122

122

திரு. சி. வை. குப்புசாமி செட்டியார்,
காவேரிப்பட்டணம்,
கை முறை வைத்திய அட்டவணை-கட்டு. 8.

Completed Verification
Total typed pages 30 (Thirty)

17-5-63

தேதி: 4.3.63.
ஓலை சுவடியின் பெயர்:- "வைத்திய திகை முறை அட்டவணை (8.)
உரிமையாளரின் பெயர்:- குப்புசாமி செட்டியார்
இடம்: காவேரிப்பட்டணம், சேலம்.

****

<u>அகத்தியர் திரட்டு வாகடம்</u>:-

வாதந்தானென்பதாகும் வருகின்ற பக்க வாதம்
சீதள மிருந்தால் வாதம் சிறந்திடு முடக்கு வாதம்
சூதமே சந்து வாதம் தோன்றிய முகத்தில் வாதம்
போதமாம் வாதந் தீரப் பொருந்திடு மருந்து கேளே.

மருந்துதான் சித்திர மூலம், வளர் மாவிலிங்கன், கொன்னை,
திருந்திய முருங்கை, சங்கு, சிறந்த வெள்ளறுகு, வேம்பு,
பொருந்திய எருக்கும், சுக்கும், புகமுர், திப்பிலி, மரிசம்;
கருத்திடு வெண்ணமஞ்சும் காய மண்டலந்தான் கொள்ளு:

கொள்ளவே என்னை யுத்தங் குலாவுஞ் சீரகமுந் தில்லைப் பால்
மெள்ளவே நாகை வர்கை மிருக்க மாவிலிங்கன் மூலம்
கள்ளவுங் காய மிருந்து கடிய திப்பிலி வசம்பு
முள்ளமா எரித்துப் பின்னை உடம்பில் தொக்கடை செய்வாயே.

செய்யதோ ரென நெஞ்சாகத் திரண்டிடும் பித்தங் கேளாய்
அய்யமாஞ் சிற்றப் பிறமை அரிவில்லா பாகஞ் சத்தம்
நய்யவே நடுக்கல் வாந்தி நலந்திடும் சுமத்தல் வாய் நீர்
கைய்யலே மிருகள்க் கெல்லாம் சாத்திட மருந்து கேளே.

சாத்திய மருந்து கோஷ்டம் தளரு,மந்திஉஷ்ட ஏலம்
போற்றிய நெல்லி மாஞ்சி பூரஞ் சந்தனம் இரும்பும்
மாத்திய தாளிசந் தான மருவுஞ் சீரகமும் நாகம்
பாற்று சர்க்கரையுங் கூட்டி பரிந்து மண்டலந்தான் கொள்ளே.

பரிந்து நல்லெண்ணை பாலும் பகர்ந்திடும் நெல்லிச் சாறும்
திருந்திய முசுமுசுக்கை சீந்தியும் பொன்னுங்கண்ணி
வருந்திய முத்தின சந்தமதுர மோடேலம் சக்கு
பொருந்து செண்பகப்பூ லவங்கம் புண்டரிதலைக்கும் வாரே.

வார் பெரு மதனதா அய்யம் வளர்ந்திடு பிருபதாக
பேர் பெரும் சுவாச காசம் பெருந்திடு பிருமல் ரத்தம்
சீர் பெருங் கோளை மார்கை திகழு சயரோகங்கள்
தார் பெரும் சுரமுண்டாகும் தனக்கொரு மருந்து கேளே.

தனது நெல்லி மிஞ்சி சாறும் தரித்திடும் கடுகோடேலம்
மனதுற கேக்குஞ் சிங்கி வாவனி வரிசை யீய்ந்து
கனத்துறுகு கஸ்தூரி பரத்தை யோடு
நிறுத்து சுழின ரத்தம் நெய் யதனுள் கொள்வாயே.

எரிக்க நல்லெண்ணை பாலும் மியந்தரி வேலியிச்சம்
தரித்திடும் சீந்தில் முற்றம் சந்தனம் தேவதாரம்
முரித்திடும் கன்னி முட்டான் முயர் நிலைப் பனை நன்னாரி
பரிக்க மஞ்சள் மஞ்சோடு பகர் தலை தனக்கு வாரே.

தனக்குறு ரெத்த மூலம் தாங்கி முள் மூலஞ் சீழும் மனக் குறு
மனக் குறு வாத பித்தம் வளர் பய மூலக்கோடும்
சினக் கொரு முனையா மூலம் சீழ் மூலமுள்ள தெல்லாம்
கனக்குடன் மருந்து சொல்வேன் கன்னியே கேட்டிடாயே.

கன்னியே சரக்கு முற்றம் கருணையின் வேரும் சுக்கும்
வன்னியாஞ் சித்திர மூலம் மருள் கிழங்கொடுங் கடுக்காய்
பன்னிய பிறண்டை கொன்னை பாற் பிளியருணை காட்டில்
துன்னிய கருணை கப்பாலில் சூரணஞ் செய்து கொள்ளே.

செய்திடும் வாதம் பித்த சேத்மமம் கிருணி மூலம்
கொய்திடும் கிருணி வாய்வு கூட்டி ரத்த பித்தம்
நய்ந்திடுஞ் சங்க கிருணி நல்ல குசிகா கிருணி
எய்த்திடுங் கிருணிக் கெல்லாம் யினிய நல் மருந்து கொள்ளே.

சத்தி குன்மத்துக்கு, மேகத்துக்கு:-

பினியகோருடும்பு காயம் யிந்துப்பு வளையலுப்பு
கனிய வெள்ளுள்ளி சுக்கு காயந் திப்பிலி மரிசம்
கனியது சவுட்டு மண்ணும் தளர் சித்திர மூலம் ஓமம்
பனியது பிறமிச் சாற்றில் பன்னி யிப்படியுங் கொள்ளே.

பன்னிய வாதம் ~~[illegible]~~ பித்தம் பகரய்யம் முற்ற மெல்லாம்
நன்னிய சத்தி குன்மம் நலந்திடும் வாய் நீர் குற்றம்
கன்னியே எரிக்குங் குன்மம் களைந்திடும் பிறட்டுக் குன்மம்
துன்னிய குன்மம் நீற கூறக் கேள் மருந்ததானே.

கூரிய குதம் கொடிய வெண்காரம் தாரம்
தேரிய யிரதம், லிங்கம், திகழ் மனோசிலை, யக்காரம்,
காரிய கெந்தகந்தான், களந்திரு கடுகு கூட்டி
ஆரிய பொடியதாக்கி அதனில் கேளருந்துவாயே.

அருந்திய வாத பித்தம் அய்யமோடிருவதாகும்
வருந்திய வாதம் நாவு வளர் சலம் பிற்ற மாதும்
பொருந்திய அய்யம் பற்றும் மறுண்டிடும் மருந்தக் கெல்லாம்
திருந்திய வாத பித்தம் சேத்துமம் தீருந்தானே.

காமாலை குலை மேகம்:-

ஆமிது மருந்தாவாரை அலை கடல் முற்றங் கோஷ்டம்
காமிது யிலந்தைக் கொட்டை கரந்தையும் கரும்பூளாவும்
போமிது கொன்னையோடு புகழும் பாதிரியும் நாவல்
ஓமிது காச்சிக்காய்ந்த முயர் ~~[illegible]~~ மதரந் தானியே.

எரித்திடும் ரத்த மேகுப் பிறந்த கீழ் மேகந் தன்னில்
மரித்திடும் மேகப் புண்ணாய் வருந்திய கிரிச்சம் பாளை
கரித்திடும் சலக் கட்டு தானது ரேகும் போக
விரித்திடு~~ந்~~ மேகந் தீர விளம்பக் கேள் மருந்தது தானே.

விளங்கிய பறங்கிப் பட்டை மேவுங் மேவுங் கெந்தகஞ் சாதிக்காய்
களம்புறு கிரும்பு நாகம் கற்பூரஞ் சாதிப்பத்திரி
களம்புறு அசுவ கெந்தி தார் கொடுவேலி மாஞ்சி
எயம்பு சர்க்கரை நெய் கூட்டி யிகமுடன் உள்க் கொள்வாயே.

யிகமுறு வாத பித்த மிசைந்த சேத்துமக் காமாலை
பகமுறு மழல் காமாலை பாண்டு வீங்கிய காமாலை — one line missing
சிகமுறு விஷ பாகங்கள் சேர்ந்த காமாலைக் கெல்லாம்

சேர்ந்த காமாலைக் கெல்லாம் சிறந்தறப் பொடியுஞ்
சார்ந்திடுங் கருங் கடுக்காய் நெல்லி தானி சீரகமிரண்டும்
போந்த வெள்ளுள்ளி காந்தம் புகள் பெருங்காயஞ் சுக்கு
சார்ந்த திப்பிலி மரிசந் தாளும் பத்தாகக் கூட்டே.

பகமுறு சூலை புண்கள் பகர்ந்திடு கடி விகாரமி முறு பெரு வியாதி
மசந்திடுங் குஷ்ட ரோகம்
சகமுறு மேல் மேனி களருந் தாமரை கை வெள்ளை
நிகமுறு சொறி சிரங்கு நிகற்ந்திட மருந்து கேளே.

நிகர் தனி ரெட்டி முத்து நேர்படும் குகம் லிங்கம்
தகர்ந்திடுங் கெந்தக மூலந்தாரமுந் தாிசு தக்கம்
புகர்ந்த நெய் வார்த்தரைத்துப் பொருந்து நாற்பது நாள்க் கொள்ளே
சகர்ந்திடுஞ் சாம்பிருணி தயிலஞ் செய்தட்டம்பில் பூசே.

பூசிய கபால சூலை பொருத்த பீனிசம் நீரேற்றம்
நாசிகா பீடரோகம் நாகமும் கௌவு குஷ்டம்
கெரிதர காலில் சீவ சேர்ந்திடுங் கபால வாய்வு
காசினிக் கொந்தரோகம் கரர்திட மருந்து கேளே:

கரைந்திடு பெரு மருந்து கண்டங் கத்திரியும் சுக்கும்
தரந்திடும் செங்கத்தாரி கோன்றும் சீரக மிரண்டும்
பகர்ந்திடும் கடுகுரோகணி பகர் சங்கு மரக்கை கூட்டி
நிகர்ந்த சூரணமுந் தின்ன நீங்கிடும் ரோகந்தானே.

நீங்கிடும் நிலக் குமிழ் தான் நிற்றகோர் திசமூலந்தான்
பாங்குற மஞ்சள் மூன்றும் பகர் குப்பை கடுகுரோகணி
தாங்கு சிறட்டை எருக்கு சற் கொடிவேலி சீந்தில்
பாங்கு நல்லெண்ணை செய்து பருவமாய் வாளஞ் செய்வாயே.

பருவமாங் கவிசையோடு பக்க விப்புருதி சால உருவமாம்
பீலிகை சோர்வை ருத்திர சூலையன்றிக் கருவதை யழிக்குங்
கெற்ப கடிய விப்புருதி யோடு
பெரு வயறுடனே மந்த பேர் மகோதரமுந் தானே.

பெருக்க பேய்க் கொம்மட்டிக்காய் பேசும் வெள்காக்சிறும் வேர்
திருத்தமாய் லவண மஞ்சும்சேர்த்திடும் கார மஞ்சும் வருக்க
மாவிலிங்கங் கொள்ளை வச்சிரத்தின் பால் மூலம்
கறுத்த வசம்ப மஞ்சள் காயம் வெள்ளுளியுங் கூட்டே.

காய நற்சிவகை போளம் காட்டிலா மணக்கம் வித்தும்
வாயிரோகணி முருங்கை வளரு மாலவுரி சின்னி
பாயுரு கழற்சி கொற்றன் பகரும் வேலிப்பருத்தி
தேய் விளக்கெண்ணை யாரும் சேத்தெரித்துள்ளே கொள்ளே.

சேர்த்திடும் ருத்திர ரோகம் செய்ய நெஞ்சிறகன் குன்மம்
பாத்திடும் வாதம் வாய்வு பயித்திய வாய்வு மேகம்
சாத்தி யசர் வாங்க வாய்வு கனித்த கோர் மூல ரோகம்
மேத்திடும் வாய்வுக் கெல்லாம் மிகைந்த நல் மருந்து கேளே.

மிசைந்த சீரகமே ரெண்டு மியல் திரிகடுகு மூலம்
மசர்த்த வசித்திர மூலம் மாந்தரிப்ப உலையும்
மிசர்த வாய் விளங்கம் காயம் மிசர்ந்திடும் சவுட்டு மண்ணும்
நசர்ந்த ரோகணியுந் தேனில் கலந்து கொள் ரோகம் போமே.

கலந்திடும் ரெத்த வாந்தி சுவ ரெக்கம் ரோகம் நெஞ்சில்
புகைந்திடும் ரத்தம் பித்தம் பொருந்திய க்ஷயகாசங்கள்
வளர்ந்திடும் பெரும் பாட்டு ரோகம் வளரெரும்புருக்கி சூலை
நலந்திகள் புண்ணந் தீர நானறிய மருந்து கேளே.

நாரியே கல்லி முட்டான் நலத்தி அரசம் விற்றும்
பாரிய பனையன் சீந்தில் பகர் முக்கம் சாதிக்காய் சீரிய கிரும்

Incomplete

*மேல் அஉ ஏடுகள் இல்லை.

கொள்ளவே விஷ பாகங்கள் கூரிய விஷமுண்டானால்
முள்ளி தூதுளை நாறத்தை முசிறுய்யக் கொண்டான் நொச்சில்
கள்ள வின் பிறமி சின்னி களற்சி மாமலை நன்னாரி
தெள்ளிய மோடி குஷ்டம் தீகள் பற்றுங் குடிநீர் செய்யே.

செய்யகோர் கண்டாலை சிறந்திடும் பவுத்திரங்கள்
வெய்ய வெப்புருதி வீக்கம் மேவிய தடையின் வாலை
பய்ய புண் குலை யோடும் பறத்திடும் பிளவை வீக்கம்
தய்ய கோரரையாப் போடு தடர்ந்திட மருந்து கேளே.

தடங்கிய எருக்கி நீலி தோன்றிய கார்த்திகைக் கிழங்கு
மடங்கிய குன்னி யெட்டி வளர் பெரு மருந்து கஞ்சா
முடங்கிய சம்பு காயம் முதிர் வேலையுள்ளி கூட்டி
அடங்கவே கத்தில் பூச அடங்காமலுடைந்தால் கேளே.

உடைந்தால் வேப்பெண்ணை யுள்ளி ஓங்கு வெட்பாலன் பட்டை கடந்த
கடந்த கெந்தகமுந் குதம் நாகசம் லிங்கம்
விடைந்த குங்கிலியந் தான் மிருதார சிங்கு கூட்டி
யிடைந்த நற்தயிலம் பண்ணி யிட்டாக் கால் ரோகம் போமே.

யிந்த மாம் நீல காசமியந் தளி பிற்ற கர்சம்
மந்தமாம் புடவன் புல்லும் மயற் குற்றம் புரு வெக்டோடும்.
சந்தி காமாலைக் கண்ணும் களர் நேத்திர வாய்வு தானும்
நந்தி சொல் விழியிலுளே நயனரோகத்துக் கெல்லாம்.

உரைத்திடும் முற்று வெள்ளி உயருந் தாம்பூரம் சங்கோட்டைத்திடும்
நாசி தக்கம் யுயற் தலைக் கொம்பு பொன்னும்
திரந்திடும் பிரர ரோகனி சேர் புங்கு கேசிச் சாற்றில்
அரைத்திடக் கல்லில் கொண்ணுத்தாறு நோயகன் போமே.

Incomplete

போயிறு பொன்றுங் புதன---ங்கீரை முற்றம்
போயிறு சீந்தில் கேசி யேறுஞ் செண்பகப்பூ வங்கம்
மாயிறு மரர மேலம் வளருஞ் சங்கிள ஈர் கோஷ்டம்
நாயிறு சொன்னே மென்னை நல் பதமாய்க் காய்ச்சி மெள்ளவே
காலில் சுற்றல் விட்டோடுஞ் செலிட்டு ரோகம் வல்லி மெல்லிடையாள் சொன்னதறிந்து மேனும்.
(மேல் தொடர்ச்சி யில்லை)

சீத_பஞ்சரி_யாத்திரை:-

செய்யப்பா சீதருசரி தான்*--- சிகர்தனிலே நாபியது களஞ்சி ரெண்டு
பய்யப்பா சாதிலிங்கம் களஞ்சி ரெண்டு பரிவான காளகந்தான் களஞ்சி மூன்று
மெய்யப்பாமொழி பாஷாணந்தான் மெலிவாகக் களஞ்சியது நாலு கூட்டிடி
செய்யப்பா கெவுரி யது நாற் களஞ்சி சிறப்பாக சிறுக்கீரை வேர் சாற்றிலாட்டிடாயே.

ஆட்டியே கடுகு போல் மாத்திரையே செய்து அப்பான அனுபானம் மறிந்து போட
வாட்டியே இளநீரு திராட்சி யோடு வன்மான தனப்பாலில் கொடுக்கலாகும்
மூட்டி வாய் சன்னிக்கு பத்தியங்கள் முறையான பயர் கஞ்சி சர்க்கரையுமாகும்..

கடுக்காய்_லேகியம்:-

கேளு நீ கடுக்காய் ஏது பலமது கஷாயம் செய்ய வாறும் நீ யிடித்துக் கொண்டு வைத்திடு
காளிக்குள்

காசு நீர் நாலு வள்ளம் சலமது சரியாய் விட்டு

ஆறு நீ ரெண்டொன்றுக்கி அப்பிறம் வடித்து வாங்கே.

வாங்கியே கசாயத்துக்கு மருந்து நீ மருவிக் கேளும்
ஓங்கியே சிவகை யிஞ்சி உத்தமம் மிளகு ஓமம்
பாங்குள்ளி கடுகு காயம் திப்பிலி பஞ்சதாரை
ஆங்கிதை அரைத்துப் போட்டு ஆவின் நெய் படி தாருமே.

ஆமிது கசாயத்துள்ளே பலமதாய, ரைத்துப் போட்டு
வாமிது பாகு போல வத்திய போது நெய்யை
ஓமிது விட்டுக் கிண்டி யுத்தம் லேகியத்தை
தாமிது பதன்ம பண்ணிப் புன்னைக் காயளவு தானே..

அளவிட்டு உருட்டிக் கொள்ள அக்கினி மந்த குலை வெதுகின்ற மலசலங்கள்
ரிய வாய்வு பற்றும்
தழகிய மூல மாரும் தானிது தீருமென்ற
பஞ்சிலா முனிவர் சொன்னது மருந்திணை செய்து பாரே.

<u>தானிக்காய் லேகியம்</u>:-

போமிது தானிக்காயின் லேகியம் புகலக் கேளு
ஆமிது பலந்தானது ஆம் தூர்நீரில்
வேமது எட்டொன்றுக்கி அதிலிடையம் சாதிக்காயும்
தாமது அபினி கஞ்சா தான் பலம் மொன்றதான்.

ஒன்றென மருந்தே யெல்லாம் முரலிட்டுத் தூளாய் செய்து
நன்றதாய் சீனி பற்றும் பலமது நவிலக் கேளும்
கன்றது கசாயந் தன்னில் கரைத்து நீ பாகு சேரில்
வென்றது சூரணத்தைப் பாச்சி நெய் விட்டுக் கிண்டே.

கிண்டியே மெழுகு போலே பதத்தினிற் சிறு பெயாக மண்டலங் கொள்வீரில்
வயத்தினில் பெருமல் வாய்வு அண்டிய கடுப்பு ரத்தம் அதிசாரங் கிருணி
மூலம் பண்டுள்ள வாய்வு வெல்லாம் பறந்து விட்டோடும் பாரே.

<u>சுக்கு லேகியம்</u>:-

பறந்திடு மென்று சொல்லி திரிபலை ---லத்தை சொன்னேம்
சிறந்திடு திரிகடுகு மூலத்திணை விபரங் கேளு
உரைந்திடும் சுக்கு நாலு பலமது உகந்து வாங்கி
யரைந்திடும் சலந்தான் நாழி அதனில் விட்டொன்றுக்கே.

ஆக்கிடும் பனைவெல்லந்தான் அதினிடை பலந்தான் பற்று
தாக்கியே கரைத்துக் கொண்டு தானது பாகஞ் செய்து
நோக்கியே இளநீர்க்குள்ளே கரைக்கதைச் சொல்லக் கேளும்
தாக்கியே படி தானேமம் கருவேம்பின் இலையின் நாளே.

நாள் வகை ரெண்டுங் கூட்டி நாவியே கிண்டிக் கிண்டி
ஆகவே ஆவின் நெய்யும் அரைப்படி விட்டுக் காய்ச்சி
கூழது போலே வாங்கிக் கொள்வது புன்னைக் காயாம்
நாளது நாற்பதுக்குள் நவிலுரும் தீரும் நோயே..

தீரும் நோய் கிராணி மூலம் திரவாய்வு அதிசாரங்கள்
பாலும் நீர்க்கடுப்பு நேத்திர வீக்கமும் பாரிச யாய்வு
சேரும் நீர் பெருமல் மந்தம் செரியாமல் பிலித்கேப்பங்கள்
ஆறுமே அரியச் சொன்னேம் அகன்றிடு மருந்து கொள்ளே.

அரிந்து கொள் மிளகு கன்னை அது நாலு பலந்தான் கொண்டு
தெரிந்து கொள் நாழி நீரில் சிக்கென எட்டொன்றுக்கி

பரிந்து கொள் கல்கண்டுப்பா பலம் பத்து சேர்த்துக் கொண்டு
பொருந்திய முளகு பாலில் போட்டு நீ பாகு செய்யே.

முன்னது அரக்கை கோஷ்டம் முசுர்ந்திடும் திரும்பு சீரம்
வன்னமாம் ஏலங் கோஷ்டம் மதிகமா மாரந் தேத்தான்
பந்து வாய் விளங்கம் பத்திரி நருக்கு மூலம்
சொன்னது வகை ஒன்றுக்கு பலமது ஆக்கிடாயே.

ஆக்கியே பொடித்துக் கொண்டு பாகினில் தூவிக் கிண்டிய
ஆக்கிடும் நெய்தேனுமி அதிற் பாதி தேமாகும்
பக்குவமாகப் பாகும் மெழுக்கு போல் பதமாய் வாங்கி
சிக்கென வாங்கிக் கொண்டால் தீரும் நோய் சொல்லக் கேளே.

சொல்லக் கேள் தீரும் நோய்கள் சிலேட்பனந் கொன்னூர்க்காறு
அல்லக் கேள் கபங்களெல்லாம் அடக்கிடும் திரை கோஷம் போம்
சொல்லக் கேள் சில் விஷங்கள் திரைப் புழு சுரங்கள் தீரும்
~~அல்லக்~~ அரைய க்கேள் வாதந் தீரும் அறிந்து கொள் புவியுள்ளோர்க்கே.

<u>திப்பிலி லேகியம்:-</u>

வாங்கி திப்பிலி தான் நாலு பலம் அது ஆவின் நீரில்
ஓங்கியே எட்டொன்றுக்கி மருந்தினை யுரைக்கக் கேளு
பாங்கு கற்கண்டு பற்றும் பலமது பாகு செய்து
ஆங்கு சுக்குக் கடுக்காய் அதில் கட்டை அரக்கையோடும் சம்மும் சீரகந்தான்
உத்தமோர் கொத்தமல்லி தேமமே வெப்பாலோடு செண்பகம் பவுங் கோஷ்டம்
மேலவே வகை ஒன்றுக்கு பலமொன்று வாங்கி சாமமே யிடித்துத் தூளாய் தாக்கி நீ கிண்டிவாரே.

வாத்திடும் நெய்யும் தேனும் வகையது உரி உழக்கு சார்த்திடும்
சார்த்திடும் மெழுகு போல தானது வாங்கி வைத்து
காத்திடுந் தானிக்காயின் அளவது கருதித் தினம்
மாத்திடும் பிணிகள் தீரும் மண்டலந் தன்னில் கொள்ளே.

துன்னிய சிலேஷ்பன்தான் தட்டழிந்தோடிப் போகும்
அன்னிய வாதம் போகும் அதிசார யிருமல் போகும் உன்னிய வாய்வு குன்மம்
உபரசம் ஓழலை போகும்
பன்னிய யீளைக் காசம் பறந்து விட்டோடும் பாரே.

<u>எலி பாஷாணம்:-</u>

சுத்தி செய்து கொளவே ஒன்றில் பாதி கட்டு சுறுக்காளச் சுன்னம்
மாறு மில் சுன்னத்துக்கு மயில் துத்தம் பாதி சேர்த்து நாளொன்று
அளசி சாற்றில் நயந்த கோருண்டை செய்யே.

பயறளவுண்டை செய்து பஞ்பாக மவிசை தீந்தன்
நயமுடன் சன்னி வாதம் நாசமாம் சர்வ கோஷம் பயிறு சகல வேர்ப்பு பயயினமாகும்
பாதி ஜயரமும் சர்வ தோஷம் சுருங்கிஷ மென்னலாமே.

முக்கடு விளங்கம் லிங்கமும் பலமிரண்டு ஓமம்
மிக்கவே வசம்பு யிந்துப்பு வெங்காரம் யிங்கு நேராய்
தக்கதோர் நேர் வாளத்தை சமமாக சம்பழத்தால்
ஒக்கவே அரைத்துக் கிண்டி உருண்டையிய நீரில் வைய்யே.

வாதத்திமிரந் தீரும் வாறு நீர்க் கோவை தீரும்
காதத்துக் கப்பாலோடும் குஅல்கம் பாண்டு சோகை
கோதற்ற நீர்க் கட்டேமும் துலைந்திடும் கிருமி பித்தம் தீரும்
மேகத்தைய் மிகறமொன்றி யியம்புவரீ ?

ஏலரிசி சீரகம் தாளிச பத்திரி திப்பிலி அதிமதுரம் வெங்காரம் தேத்தாங் கொட்டை நெல்லுப் பொரி மயிலிறகு கருக்கும் கூடக் கலந்து எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று நாள் கொடுக்க வெள்ளோக்கம் நிற்கும். (முன் தொடர்ச்சி யில்லை)

வாத சுரப்பானுக்கு என்னை :-

முழும் வாதம் சுரப்பா மகத்திப் பால் முருங்கம் வேம்பின் மருகந் தோல்
சார்வனை குழும் நீர்முள்ளி சிறு நல்த் துளசியும் சீந்தில் கண்டும் வனசம் வள்ளிக் கொடி
நிகழ்த்தி கத்தாழை வேரி புடல் நிகழுத் தக்காளி பருத்தி செருப்படை
விழுதி வெள்ளறுகு ஆதண்டன் வெத்திலை வெரிமுசிட்டை நரிப் பயத்தங் கொடி.

கொடி நெருஞ்சு முறு நெல்லியாவாரை கோரைக் கிழங்கு சாணக்கிய முக்குரு
நெடியமா மலை--ந காமணக்கும் வேர் நீலியுமத்தை நற் கண்ணு மூங்கிலோடு
சேர் விலாமிச்சை கீழ்காய் நெல்லியான சிறந்த வால்வக்கிலுன் சித்தா முட்டி வேர்
செடி பசுந் தழை கத்சாங் கோரை காசமே சீதேவியின் செங்கழு நீர் மூலமே.

சமூலமா யிவை எல்லாமிடித்து பின்
சாறு கொண்டது அளவியளந்து தான்
வீதமாகக் கோமியம் தண்ணீர் குமரியும் விரதமாக விளக்கெண்ணையும்
பழ எட்டிலொன்றுக்கு பாற்ற நிறுத்தி தான் யிதுக்கு மேல் பொடிச் சொல்வோம் கேளு நீர்.

அந்தமாக லவங்க மதுரமும் அதிகமான தோர் சாதிக்காய் சாபத்திரி முந்த தேவதாரம்
கோழியாவாரை முதிர் வசம்பு நன்னாரி சகுப்பி வந்திடுங் கடுக்காய்களில் நெல்லிக்காய்
வகையாலாவத்தும் அரைக்காசிடை கூட்டு. இந்த என்னையில் போட்டு முதிருமல் இறக்கி
என்னையும் மேல் பசியுள்ளே கொள்ளே.

உள்ளுக்குக் காசிடை கொள்ளு வரச் சொன்னால் ஒரு வியாதியும் ஒளிந்தியிருக்குமே
ஜன்னும் குழும் கடிய கெண்டையுட பெரு வீக்கமும் புள்ளி மேலிளை யிளைப்பு பெரு வயிற் வலிப்பு பறந்தோடு மங்கையே.

வெள்ளுள்ளி நாககந் தான் விரைந்த முள்ளங்கி மூன்றும் எள்ளெண்ணை ப்னிரண்டுக்கு யிட்டு நற் பகமாய்க் காய்ச்சி

மெள்ளவே காதில் விற்ற விட்டோடும் செவிட்டு ரோகம் வல்லி நன்னிடையாள் சொன்னாள் அறிந்த நீ கொடுத்திடாயே

வாதகுடி மருவிய பிற்றமும் தீவிரத தோர் சேத்தும நாடியும்
ஒரு வொன்றும் பிறன்டுடன் கூட்டிடில் சேதமில்லை சிறக்கும் கசாயமே.

மேல் கொள் வாதமும் தேமலிச்சை போல் மேவிடில்
கால்கள் கைதனை கடுக்கும் வலித்திடும்
பால்கள் செந்நூர பசிச்சை கலித்திடும்
மால் கொள் பித்தம் மறு விடவுத்தகம்ம்.

செப்பச் சென்னி மூவரே யாமினி
ஒப்ப ஒன்றுடன் எழு மொன்றென்பதும்
கறப்பகாகம் பகற்ந்த கலந்திடும்
மைப்பரிசி வியத்தமியம் பிடே.

அய்யில் நாடி அமர்ந்த நடந்திடில்
வையமாள்வன் வளர் குழுயிர்களை யெம்புள வெரிக்கித்திடில்
நையுஞ் சீவனா நாளிரண்டொன்றுமே.

அறியும் வாதமும் பித்தமும் தான் நின்று
செறியும் வாய்வு தெரி மறிதனை
முறியும் நிலைக்கை விட்டே முடிக்கிடற்
அறி வழித்தலிலத்த மயக்குமே.

வாத பித்த சேத்தும மருவி யோக்க யோடிடில் ஆசை மிக்க சிவனுர் அலங்கரித்திருக்குமே,
வாத மிக்க வாய்வு பின் மக மமுக்க போதினில் சூரியொக்க கருன்றிடும் சுரேன் மிகுத்த பித்தமே.

பித்த வாதமும் சேத்மம் பெலங்கி யொக்க நின்றிடில் மட்டுலாவு
சிவனுர் மயங்கி யொக்க நின்றிடும்
எட்டு மொன்று மொத்த போதிருந்த வித்தனஞ் செயன்
சுட்ட விழ்ந்த காறனக் கணக்கறிந்துரைக்குமே.

மயங்கி நின்ற மாயனுல் வந்திடு வரைப்படி நிறங் குளிர்ந்த பித்தமும்
நீதி யொத்த வாயுவும் சலம் கலந்து தோன்றுமே சங்க நிறம் பொருநதியே
கலங்கிடாதிருந்திடில் கண்டு கொள்ரு முண்மையே.

வன்மையான வாத பித்தம் சேத்துமம் மறகிடில்
உண்மையான மூவரும் ஓசை கெட்டு நின்றிடில்
பொம்மையாக வாழு மிந்த பூதலத்திலுள்ள பேர்
பெண்மையான சீவனுர் விட்டிடம் விளம்புமே.

வாத நடக்கும் பொழுதெல்லாம் தேடினும் தியங்கி
மந்தே காருஜோடி யோடியு மீளவதே யானுக் கால்
கோடி காலமிருப்பவர் திண்ணமே.

<u>வாதந் கோபித்தால்</u> :-

கண்ணேடு உதடு நாக்கும் சரீரமும் மலமும் நிற்கும்
தன்னிறங் கெட்டுப் பின்னை சலித்திடும் புத்தி தானும்
விம்மிடும் வயறு போகும் வீங்கிடும் புறங்கால் தானும்
கண்ணேடு கை காலோயும் கதித்திடும் வாதங் கண்டாய்.

பித்தமடி நடக்கும் போதெல்லாம் மெத்தவே தனிற் தேகிய காலமும்
முத்தமிழா முயுறக்கும் சாபித்தமும் சத்தியாகும் சுடரொளி தாங்குமே.

பித்தமே கொண்டு தாலுல் பெருக்கவே மயக்க முண்டாம்
கொத்தலர் குழிலுளே குலைந்திடும் ஏப்பம் கண்டாய்
யித்தனை செய்யும் வெப்பு யிற்ற செய்யும் பித்தந்தானே.

சேத்தும நாடியும் சிதற வோடிடில் வேத்திருக்குந் தான்
வியாதினி மேலிடும் மாத்தயில்லை மருந்தும் பலித்திடா காத்தமில்லை கழியுமி காலமே.

மந்த மாதலில் காடி மயங்கிடில் சுந்தரர்க்கு சுகமில்லை பேச்சில்லை
அந்திரத்திலறிவுத் தறிவுகள் வந்து வந்து மயக்கிடும் மாதரே.

ஆமாஉத ஜெடயந் தன்னிலக்கினியைத் தான் குலைத்து
வாமாதி யாக அனலெழுப்பி யாமாதியாக வழியடைத்துப் அக்கினி போல் சோதிக்கும்
பீதானத் தோஉதம் விரைந்து.

விரைந்து விடும் பட்டினியை மெலித்து வென நெண்ணி
யுறத்தவதுமாம் புலந்துறந்து வரும் கலாக்கினியை யவிக்கும்
கட்டுலை தான் போக்கும் மூலாக்கினி விளைக்கு முன்.

வாதத்தின் சுர நிதானம் வன்மையாய் மூன்றே நாளாம்
போதத்த பித்தத்துக்குப் பொருந்திடும் பத்து நாளாம்
சீதத்த சேட்டுமத்துக்குத் தீ யெட்டும் நாளதாகும்
போதத்த குழலிருளே புகமுடன் நிதானம் தானே.

புகழந் சீந்தி பற்படகம் பூச் சந்தனம் விலாமிச்சம்
திகழும் வேர் கொம்பிரு வேலி சித்தா முட்டியுடன் முத்தம்
தகவே ஒன்றாய் அரைக் கழஞ்சு தண்ணிரெண்டு நாழி விட்டு
சமமாய் காய்ச்சி இருப் பிராய் சேத்தும பித்த சுரம் போமே.

இருமலுக்கு:-

ஆடாதோடை தேன் கொடுக்கு தூதுளை
வாடா சுக்குடன் வல்லி நன் கொன்னை வேர்
நீடா திப்பிலி நற்ப பொரியிட்டிட்டே
ஓடாதிரும் ஓடு மிருமலே.

கண்ட சுக்கு கடுகுடன் பேய்ப்புடல்
விண்ட தேக்கு மிகு கொற்றமல்லி
கொண்ட நீரைக் குறுக குடிப்பீருய்
அண்ட வாய்வும் அகல விட்டோடுமே.

சீருஞ் செவியமும் சித்திர மூலமும் பாவுந் திப்பிலி மூலம்
நீறுஞ் சுக்கு நீரை சரிக் கொண்டிட்டே வேறு மற்று விடும் பல் வாய்வுமே.

வெள்ளை காக்கிரன் வேருடனே சாறனை
கொள்ளக் கூட்டிக் கொடு சுக்கு நீருமாய்
மெள்ளக் காச்சி நீரை விரைந்து குடிப்பீருய்
தள்ளிப் போம் பல் தாங்கிய் வாயுவே.

மேகத்துக்கு:-

தாங்கி யோங்கும் சதா வேரி சீரகம் தேங்கும் பாளை சிறு வட்டத் துத்தி வேர்
பாங்கில் வேரை பருகிடில் நிச்சயம் நீங்கும் மேகம் நிலைகள் விட்டோடுமே.

ஓடியே விடும் ஓரிலைத் தாமரை. நாடியல்லி. நவத்த நெய்யில் சட்டியும்.
தேடி நின்றிடும் சீரகம் சுக்கு நீர் வாடி மேகம் மலையிலொளிக்குமே,

ஒளிக்கு மானை நெருஞ் சிலும் உத்தமம். களிக்கும் பாலும் கனிந்திடும் சர்க்கரை
அளிக்கும் போது அகன்றிடு மேகமே துவிக்கும் மத்து சுரமிது காணுமே,

நீரழிவுக்கு, நீர்க் கட்டுக்கு, சன்னி வாதத்துக்கு:-

காணுங் கொர்ட்டைக் கர்நெக் கல் நாருடன் பூணும் ஆவாரைப் பூ விலாரி
சியும் வேனுங் காய்ச்சி நீர் மேல் பொடி திப்பிலி நாணுமே சடலம் நாட்டை விட்டோடுமே.

ஒளிக்கு மானை நெரிஞ்சிலும் சின்னப் பவுற சேர்த்திடும் பட்டையும்
குன்று மேல வெங்காரமும் இட்டு பண்ணுஞ் சுக்கும் பருத்திடுந் திப்பிலி உண்டால் நீர்க்கட்டு ஓடம். பதறியே.

சுக்கு சீந்தில் உடன் சிறுவழுதலை ஒக்கக் கொண்டு யிரு நாழி உழக்காய்
தக்க நீரதை தானே குடித்திட மிக்ககோர் சன்னியும் விட்டோடும் உண்மையே.

மிக்க சிற்ற மல்லி பெரிய மல்லி முள்ளிலவம் கண்டங்காலி சாபத்திரி தாளும்
தக்க நிலக் குமிழ் முக்க நில வேம்போடும் வாகைதிப்பிலியுங் கோஷ்டந் தாளும்.
சுக்கு மிளகு நெரிஞ்சிலோடு கோடை சீந்தி சுகமான பற்படகம். சரியாய்க் கொண்டு.
பக்குவமாய் யிருநாழி நீர் விட்டொன்றாய் பருகில் வெகு வாத சுரம் பறந்து போமே.

முத்த காசும் பற்படகம் முழுதும் விலாமிச்சம் யிருவேலி சுக்கு சந்தனமும்
சுகமாய் காச்சிக் கொடுப்பீருய் சித்தப் பிரமியம் உடன் பிறந்த தேனே மானே
சில கண்ணுய் பிற்றத்துடனே வந்த சுரம் பேசா தோடிப் போய் விடுமே.

சுக்கு கடுக்காய் நிலவேம்பு சுகமாய். வேப்பந் தோல் சீந்தில்
கைக் குப்போடோலம் பொடியதுவும் தக்க மொச்வானல். களஞ்சி
ஒக்க நறுக்கி யிரு நாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீருய்
தக்க விஷ சுரம் யென்பதும் தான் விட்டோடும் தப்பாதே

சுரத்துக்கு:-

சித்தா முட்டி பனி பயத்தன் சிறந்த பற்படகம் முருதம் வில்வ ஒடும்
கொத்துமல்லி விரை சமனாய்க் குடிநீர் காய்ச்சிக் கொடுப்பீராய்
மெத்தப் பழகரிசி மெய்ப் பாய்ச் காய்ச்சி நீர் கொள்ள
நித்தக் சுயரம் பித்தமது நிலை விட்டோடும் கப்பாலே.

சிறுகாஞ் சொறி குமிழ் கொட்டி சிறந்த சுக்கும் சீந்தி யொரும்
மருவா கோடை வேப்பீர்க்கும் வார் பற்படாகம் சமன் கூட்டிக்
கொஞ்சு நீர் விட்டெட்டொன்றாய் தான் குடிநீர் காய்ச்சிக் கொள்வீராய்
குடிகாகோடும் சுரங்கள் வெகு கோடா கோடி யோடிடுமே.

ஆடாதோடை பேய்ப் புடலோடமுஞ் சீந்திற் பற்படாகம்
நீடா கண்டங் கத்திரி வேர் நில் வேம்புடனே நீர் சுக்கும்
வாடா சூடி நீர் தேன் கலந்து வடித்துக் கலக்கிக் குடிப்பீராய்
கோடா கோடி சுரங்கள் விட்டுக் குளிருஞ் சுரமும் போய் விடுமே.

முகின் மாதளம் பிஞ்சு விடையம் முற்றக் காசும் பெரு மரக்கோல்,
தகை போம் சுக்கும் விளாங்காயின் சதையோடொன்று களஞ்சு கொண்டு
வகையாய்க் கூட்டி யிரு நாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொள்வீராய்
பகையாய் வந்த அதிசார சுரம் பறந்து போகும் பாரே.

மாவட்டம் பூகல் கொடுர்தம் புளியாவாரை வனக் குருஞ்சா நுனியிலையும்
வாழைப் பூவும் அந்த வாழை கோரைக் கிழங்கும் யிரு நாழி நீரில் தகமை பெற
உழக்காய்க் காய்ச்சிக் கொண்டு பூவில் வருந் திப்பிலியும் வெங்காரங் கூட்டி
பொருந்த நிமேல் பொடியாய்ப் போட்டுக் கொள்ளு நாவில் வரும் தாகமொடு அதிசார
சுரமும் நாலு நாள் கொண்டு விடில் நாசமாமே.

தாப சுரத்துக்கு:-

மாதளை கடம்பு புங்கன் வாய்ந்த திப்பிலியும் வெங்காரங் கூட்டிப் பொருந்தினி மேல் பொடியாய்
கூட்டி மீதிலங் கொழுந்து சுக்கு திரிபலை விரும்பிக் கூட்டி நீயிராய் யிரண்டு நாழி
நீருழக்காகக் காய்ச்சி
சோதி தன் கலையாற் கொண்டால் சுரத்தின் தாபம் போமே.

முடித்துக் கனத்த கருங்குழலாய் முக்கக் காசுமாம் பட்டை
யிடித்த நனைத்துப் புட்டாய் சுட்டு யிருகப் பிழிந்திட்டதி விடையம்
தடிக்க யிலவம் பிசின் தாளி திக்கை பெறவே கொள்வீராய்
அடித்து விழுந்த அதிசார சுரமும் சுரத்தைப் போக்கும் சொன்னேமே.

அதிசார சுரத்துக்கு:-

தெங்கின் பாளை மொட்டு முக்கம் சிகற யிடித்துத் தாளாக்கி
பொங்கு முலையாய் பிட்டு வைத்து பிழிந்த தேனும் உடன் கலந்து
எங்கு மதிவிடையந் தான் கூட்டி இலவம் பிசின் மேலிட்டருந்தப்
பங்கம் படுத்து மதிசார சுரத்தைப் போக்கும் பாரீரே.

க்ஷய சுரத்துக்கு:-

ஆடாதோடை சிறு தேக்கும் அடர்ந்த கையாந்த கரை சங்கும் ~~கோடா ஜேரும்~~
கோடா வேரும் யிரும்பிலி வேர் கொம்பும் கொர்க மிளகு சமன் கொண்டு
வாடா நீர் வாக்கெட்டொன்றாய் வஸ்தர் தேனுடன் கலந்து
போட்டு நீருடன் கொள்வீராய் போற்றும் சேற்றும சுரம் போமே.

நிலக் குமிழ் வேர் சிறு தேக்கு தேவதாரம் நில வேம்பும் பற்படகம் கடுக்காய் சுக்கு
துலக்க மிளகு முத்தமொடு வசம்பு நேராய் சொன்ன நீர் நாழி தன்னிற் சுவறக் காச்சி
கலங்கமிலாக் காயமது தான் கூட்டிக் கல்நாரும் காஞ்சியது கூட்டிக் கொண்டு
உலகறிய வயத்தில் நோய் உளம்பும் தீரும் வாதமது தான் போகும் மனதுங்காலே.

பித்த சுரத்துக்கு:-

பிடித்த அத்திப் பட்டையுடன் பிசையும் கதலிப் பழம் பிசைந்து
வடித்த நீரும் நெல்லிக்காய் வருத்தம் சாறும் தான் கூட்டி
பிடித்து வறுத்த சீரகமும் பிரியமுடன் சர்க்கரை கலந்து
முடித்து போகே பித்த சுரம் குறுகாதோடிப் போய் விடுமே.

காவாளை வேலிப் பருத்தி கஞ்சாங் கோரை கத்தாழை
முடக் கொற்றான் கடுக்காய் சுக்கும் தேவதாரு சிறு குறிஞ்சான் சிறுகாஞ் சொறி
செயலுடைய வேப்பம் பட்டை சிறந்த மர்க்கும் சங்கம் பட்டையுடன் பதக்கு நீரில்
மெலிய வெந்து கொள சீதச் சுரங்களெல்லாம் கோவென்று கனிவாய் முனிவாய் வந்த குளிர்
மாசும் சுரம் தீரும் ஆறிடுமே.

ஏலமுடன் அதிமதுரம் செங்கழு நீர் கோஷ்டம் விலாமிச்சம் மிருவேலி பிசைந்த சுக்கும்
மூலமிகு சந்தனம் நன்னாரி முத்தமுமிர் பற்பாடகம் சமன் கூட்டி முன்னீர் விட்டு
கோலமுடன் எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பின்னை குடித்திடவே பித்த முதல் குடி போம் பாரு
காலமிகு தாப சுரம் தீருமென்று கருணையுடன் முனியுரைத்தார் காவலாமே.

சேஷ்ம சுரத்துக்கு:-

முருவேலி நன்னாரி யோடு வெள் வெங்காயம் முதலசம்போடிருதுப்புக் கடுக்காய் முள்ளி
மருவிய நாறத்தை எலுமிச்ச மோடு வாகான மலை தாங்கி கீழா நெல்லி
வரு சுரையும் பூசனியும் சிறு குறிஞ்சா வளர் முட்டை மால் காந்தம் வகையொன்றுக்கி
பெருக படி நீர் விட்டுக் காச்சிக் கொண்டு பொல்லாத சிலேஷ்ம சுரமும் குளிரும் போமே.

கல்லடைப்பு நீரழிவுக்கு:-

மாவிலிங்கம் வேர் வளர் நிலத்தில் வடக்கெழுந்த வேரும் வழி விலங்கி முன் பாயும் வள்ளருக்
சில் வேரும்
பேயினங்குசு சுடு காட்டில் பிராய் முட்டி வேரும் பெரும் பீளையறுந் நிற்க சிறும் பீளை வேரும்
தாழ் விலங்கும் குழல் மடவாய் எட்டொன்றாய்க் காச்சித் தன் கையில் கொடுத்தனை என்
கையிலே
வாங்கி ரயில் - வைத்துக் குடித்திடவே கல்லும் விழும் மடிந்து வோர் காந்திடவே படுத்த
கல்லும் விழும்.

நேத்தான் விரையும் கடுக்காயும் செப்ப வரிய ஆவாரை
போறும் விரிய விளாம் பிசின் முடி தனை யங்கு சரி கூட்டி
ஏத்தமாகத் தான் சேத்து யிதமாய் யரைத்துப் பசு மோரில்
சாத்திக் கேளும் நீரழிவு சதிராய்ப் போகுங் கண்டிரே.

பெரு வயத்துக்கு!-

திருத்தி விளா ஆவாரை செப்பிய வறப்புலா வேர்
அருந்திய யிலந்தை காட்டு மல்லிகை யிலையுங் கூட்டி
பொருந்தவே மாட்டு நெய்யில் போகவே வேக வைத்து
அருந்தவே வயிறில் கொள்ள அகன்றிடும் சலங்கள் தானே

கண்டம் பாலை மனிப் பாலை காந்தம் மிரதம் கெந்தகமும்
உள்ளி வசம்பு முருகனியும் ஒக்க கடுக்காய் திப்பிலியும்
தென்னங் காயிலிட்டரைத்து தீயில் புடமாய் வேக வைத்து
தனமையுடனே தாவிடத்து சதிராய் விராகனிடை கொள்ள.
பின்னை வயிறும் பெரு வயிறும் பிறந்த நீர் பல்லை தீரு மை கண்ணில் பறந்து காணமல்
கரைந்து நிலத்தில் விழுந்திடுமே.

ஆவாரந்துளிர் கல்மதம் கொன்னை வேர் நீர் விரைந்து புளி மோரில் உண்பீராய்
தீய் விரைந்து வரி நீர் திரைக் கடற் கால் விரை ~~[illegible]~~
நீர் வசிருங் கடக்குமே.

***

ஆவாரை கொன்னை நாவல் அலை கடல் முத்தம் கோஷ்டம்
மேவிய மருந் தோலும் விரைந்தடெக்கிக் கொண்டு
பூவிரி குழலினாளே பொருந்த நீர் தன்னை யுண்ண
காவேரி நீரும் வற்றிக் கடல்களும் வற்றந் தானே

<u>வயுற்று வலிக்கு</u> :-

முருங்கை கிழங்கு கழற்கொடி வேர் முற்ற சாட்டறுனை வெள்ளுள்ளி
நேமங் கக்காழை வசம்புடனே நெருப்பில் மிகுத்தகொடிவேலி பெருகத்
தேய்த்த பெருங்காயம் உடனே காச்சிக் கொள்வீராய்
மயங்கச் சூழ்ந்த நோய்களும் போம் வயற்ற வலியும் வாருதே.

<u>சூலை நோய்க்கு</u> :-

நல்ல வெல்லம் பழந் தண்ணீர் நயந்த வில்வ பட்டையுடன்
சொல்லு நீர் நாழி தான் விட்டு சுவறக் காச்சி கால்படியாய்
வெல்லும் நீரில் விளக்கெண்ணை விட்டுக் கலந்து கொள்வீராய்
எல்லை கிட்டோடு சூலை நோவு யிதுக்கு மருந்து யிதுதானே.

<u>வாந்திக்கு வாத சுரத்துக்கு</u> :-

வில்வ வேர் சங்கொடு நரி விளா நன்னாரியும் புல்லு வேர்
பயறுடன் பொரியும் வெல்லமும் நல்ல நீர் குறியும்
நாழி யாக்கியே கொள்ள நீர் வாந்தியும் சுவாசமும் போகுமே.

முன்னை பாதிரி முள்ளி முதிர் கண்டங் காலி கோரை
புன்னை நாகணையுஞ் சீந்தி பெருமுட்டி சிற்றாமுட்டி
கொன்னை காஞ்சொறி கோடை துளசி வேம்பு கடுகுரோகணி
தன்னில் குமிழம் பேய்ப்புடல் நல்ல வாலுளுவை கூட்டே.

கூட்டிய வெப்பாலை விற்பம் கோஷ்டமும் சொக்கமல்லி
வாட்டிய அரத்தை யோடும் திரமும் ஏலந் தானும்
நாட்டினில் திரிகடுகும் நல்ல திரி பாலை கொண்டு
நீட்டிய நீரெட்டொன்றாய் செய்திட சுரங்கள் போமே.

<u>சீத சுரத்துக்கு</u> :-

சிறு தேக்கு கோடையோடு கஞ்சாங் கோரை சேர் முதியாள் கூந்தல் சிறு குறிஞ்சான் வேரும்
உறு சிறு காஞ் சொறி முள்ளியோடு சமனாய்ச் சேர்த்து உத்த நீர் முள்ளியுடன் தா தணையும் சேர்த்து
மருமுக்கா வேளை நொச்சி வேளை நாய் வேளை வளரும் பாவட்டை புங்கோட முற்கவல்லி
குமுகுமுழு யிருவேலி நன்னாரி கொற்றமல்லி சுக்கு முறநங் கூட்டிடாயே.

முத்த மால் காந்தி யோடு கண்டங் காலி முதிர் பற்படாகமும் நல் வசம்பு முள்ளி நீர் விட்டு
சுற்றுமாய் காச்சி யிதில் கடுக்காய் ரோகணி சுகமான சீரகமும் மற் ம் லவங்கம் கொண்டு
மக்க நாள் முதலான அரைக்குக் கொள்ள மாகே பிப்புலிகனில் வாழ் மந்தாக் செல்லாம்
சீதமாய் சுரங்கள் வெகு சோகை வீக்கம் தீய ரோகமெல்லாம் தீர்ந்து போமே.

<u>சுரத்துக்கு</u> :-

ஆடாதோடை நன்னாரியோடு அகலும் சிறு வழுதலங் காயுடனே
பாடாதிலங்கம் பற்படாகம் பங்கம் பாளை வேர்க் கொம்பும்
கோடா சீந்தி சந்தனமும் செப்பு வரிய யிலை யனைத்தும் டா நீர் விட்டுமுக்காய்ச் சரி குடித்தால்
கூடா நீர் விட்டுமுக்காய்ச் சரி குடித்தால் சுரங்களகன்றிடுமே.

சீந்தி தண்டும் கடுக்காயும் சிவதை வேருங் களிப்பாக்கும்
காந்தம் சுக்கும் ரோகணியும் கன்னி சரளுங் கலந்து கொண்டு
எந்த முலையாள் நீர் விட்டு எட்டொன்றுக்கிக் கொள்வீராய்
மாந்தமான சுரந்தீரும் வயறும் கழியும் கண்டீரே.

சிட்டம் சீந்தில் நிலவேம்பு சிறுகாஞ் சோறி கொற்றமல்லி
வட்டத் திருப்பி முத்தமொடு மகிழும் பெரிய விலாமிச்சம்
உட்டி பெருக்க முகாரியுடன் உடனே கூட்டி நீர் விட்டு
விட்டுடனே எட்டொன்றுக்கி சொல்லுக் க. சுரங்கள். சேருதே.

சிறுகாஞ் சொரி பாவட்டை சீறும் விழுதலை நன்னாரியுடன்
கறிசுஞ் சாறுவளை வேர்க் கொம்புஞ்சுண்டந் காலி காவளை
சுருக சிறுகாஞ்சி பற்படகம் தன்னி. ரெண்டு நாழி விட்டு
குறுகக் காச்சிக் குடிப்பீராய் குளிருஞ் சுரமும் வாராதே.

சீந்தி வேலி விலாமிச்சம் சிறுகாஞ் சொறி பற்படாகம்
வாய்ந்த முற்றங் கொற்றமல்லி வளர்ந்த சுக்கு நெல் வேம்பு
சேந்த நீரும் தான் காச்சி சீயக். கொள்ள வல்லீராய்
ஆய்ந்த சுரங்கள் தீருமிது அமருபதியின் கசாயமிதே.

கொட்டைக் கரந்தை பாவட்டை சுழம் பிரமி கழல்க் கொழுந்தும்
ஒட்டிக் கொள்ளும் ஆடா தோடை உலரும் வழி யிலை யாறும் காளக்
கட்டிக் கொள்ளுங் காச்சலுக்கு சாயம் வைத்துக் குடிப்பீராய்
விட்டுப் போகும் சுரங்கள் வெகு வேறு மருந்து வேண்டாமே.

கடுக்காய் தாரம் கொத்தமல்லி கடிய மல்லி வெங்மஞ்சுடம்
எடுத்த சுக்கும் நிலவேம்பு மட்டுடனே பொடித்து நா ளாக்கி நீர் விட்டு
பொங்கக் காய்ச்சி யெட்டிலொன்று தான் காச்சிக் குடித்தால் கும்மை சுரம்
விட்டுக் குடிபோகு மென்று கூறியதே.

<u>குடல் வாதத்துக்கு</u>:-

கழல் மரி கடுகு வெள்ளுள்ளி முருக்கந் தோல் வசம்பு தே
மழலிடை சுக்குக் காரம் மப்பினில் உழக்காய்க் கொள்ள
குழலிடை யோசை போக்கும் குமரிடும் குடலில் வாதம்
அலரியே யோடு மென்று அறிந்து கொள் வணங்கு மாறே.

யிரு பலம் முக்கா வேளை யிசைந்திடும், சுக்கு கன்னில்
ஒரு படி தண்ணீரோடே ஒன்றுகக் காச்சிக் கொள்ள
பெருகிடும் கிருமி வாய்வு பலத்திடும் குன்மம் ரோகம்
பொறுவது தேசம் விட்டு போகுமே அட்ட வாதம்.

வாத சுரம் பித்த சுரம் வந்த வகை சன்னியுடன்
சீத சுரம் மாலை சுரம் தீயில் விழும் கோகலா முன்னுளை ஒருளை மோதும்
விகார சுரம் பன்னுளையாந் சுரமும் போம்.

<u>வாத சுரம் லெட்சணம்</u>:-

கஞ்சகமாகுஞ் சுரமும் காலுந் சுரம் அஞ்ச வரு மன்னே கப வாதம்
துஞ்ச வரும் சந்தேகமாஞ் சுர சாத்ரம் பினக சுரம் வந்தேகு மாகு மிறன வாறு.

வாத சுரம் குளிர்ந்து வந்து நடுங்கிக் கடித்த
போக சுருங்கி மனம் போத்த மிக தீயில்லா வுலாவுங் கனுக் காலும்
உயர்ந்த முழங்கால் நொந்து வளை யிடுப்பு நொந்தே வலி.

தலை கறகையிலேறுகும் தன் மதியுமன்றி யலகு போகாத்தே பு கறக்குலை சூலையும்
சூலை போம். அதுவுண்டாம் குலையா நீர் காமாலை முகலி வெப்பாம் களத்து மென்று.

நனிறு வெதுப்பும் நடுக்கம் களரும் நல்ல. மேனியனே சாத்து மிந்தவலி தேள் எல்லாம்
மினிறும் வாத சுரத்தில் வரும் மேவுங் குணங்களிப்படி தான்

வாத சுரத்தின குணங் கேளீர் வகுத்து வன்ன முரைத்திடவே

சீத சுரமாய் ******** வந்தக்கித்த சிந்தை கலங்கி நெஞ்சுலற
சேதித்திடற் களாறுப் போல் சிறக்கும் சந்தம் விட்டும் போல்
போசி நடர்ந்து கழுவ மலம் பெருகப் பசியும் கோடுதே.

பெருகும் பித்த சன்னி சுரம் பிக்கும் சிரிக்கும் முகம் சுளிக்கும்
புருவம் நெரிக்கும் மோகிக்கும் போக மொழிய வாய்கள் பிளக்கும்
மறுகும் குறுகும் வயற் கழியும் பைய புல்லடையும் புண்ணாகும்
கருகுந காலே நினை நிகரில் கா∅லனென்று கருதாயே.

கோளுரி வேர் கோடாசாலை கூடவே யொக்கக் கொண்டு
விறகவே புள்ளி யொன்று வசம்பொடு யிடித்துக் கூட்டி
வஞ்சமே யென்னையிட்டு வடித்து மேல் புசி நக்க
அஞ்சியே சுரங்களெல்லாம் அலறியே விட்டுப் போமே.
மாதண்ட மாதக்காலம் வந்திடும் சுரங்கள் தீர
ஆதண்டம் யிலையோர் பற்றும் ஆன சீரகமுங் கூட்டி
பாகமான ஆவின் பாலுடன் அரைத்துக் கொள்ள
நீதண்டமாகப் போகும் நேரிழை மங்கையாரே.

அதிசார சுரங்கள் தீர ஆனகோர் வில்வப் பட்டை
சாத்திர வேலி சுக்கு மிளகு, சீரகமும் மிக்க கொத்திரமாக் காய்ந்த
நீருடன் அரைத்துக் கொள்ள மாத்திரை போலே மாறும் வாழ் சுடைவீரன் சொன்னார்.

செய்ய செங்கழு நீர்க் கிழங்குடனே சேர்ந்த முந்திரிகை நன்னாரி
வெய்யயிலுப்பைப் ப நாகப் பூ வேண்டும் படி யிவை கூட்டி
ஐய்ய யிரு நீரழி நீர் தான் வார்த்து சுவற எரித்து எட்டொன்றாய்
பைய்ய எரித்துக் குடிப்பீராய் பயித்திய சுரந்தான் போய்விடுமே.

குரு கடாக்ஷம்:- விஷ சுரக் குளிகை:-

கடுகு ரோகணி வேர்க் கொம்பு கடுக்காய் மிளகு பொரிகாரம்
கொடிய யிரம் நேர்வாளம் கொள்ளும் நொச்சிக் கொழுந்துடனே
படி சேர் சிவந்த அரிதாரம் பழைய நாபியுடனிட்டு
யிடு நேராகச் சாதிலிங்கம் யிவையும் சரியாய்த்தான் கொள்ளே.

கொள்ளுங் கையாந்தகரையிலை கூட்டி நறுக்கிச் சாறு கொண்டு
தள்ளி யரைத்து பாவட்டங் காயினளவே உருண்டை செய்து
மெள்ள நிழலுலர்த்தி விதமாய் சுக்கு நீரிலிட்டால்
கள்ள சுரங்கள் மூவகையும் கடிகி யேகுங் கண்டீரே.

விஷக் குடிநீர்:-

சுக்கு கடுக்காய் நிலவேம்பு வக்குந் தோலகுதோல் சீந்தில்
கைக்கு மாடோலங் கொடியதுவும் காக்கும் படியே சரி கூட்டி
சுக்கத் தனி யிருநாழி உழக்காய்க் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய்
திக்கெட்டு மோடும் விஷ சுரமும் தீரும்படியே பாரீரே.

ஆடா தோடை யிலை சீந்தில் அதுவும் நிலப்பனை பேய்ப்புடலும்
தோடாரின்பம் பேய்ப்பீர்க்கும் சேரும் வெப்பாலரிசியுடன்
வாடாதி தாரன விறு கழஞ்சு மசக்கா ரெண்டு படி தண்ணீர்
உடனே காய்ச்சி உழக்காக்கி யோடுமளவும் கழஞ்சு கொள்ளே.

கெந்தகம் பச்சை நாபி கேடில்லா மிளகு சூதம்
வெந்த நேர்வாளந் தன்னில் விஷமது தள்ளிக் கூட்டி
புத்தியாய் பொடிதியன் பாய் புசிவிப் பருப்புங் கூட்டி
பித்த நேர் உந்த உண்டை யிட விழ சுரமும் போமே. இந்தக் குளிகை இஞ்சி சாற்றிலிடவும்.

5.3.63.

சுரக் கழிச்சலுக்கு:-

செய்யும் கோஷ்டம் நெல்லி அதிமதுரம் சீரிய விலாமிச்சம் யிருவேலி
பெர்ய்யா முற்றம் சந்தனமும் போ யௌநீர் நெல்ப் பொரியும்
மெய்யும் பத்மாய்த் தான் காய்ச்சி மீரு திரித்தத்தான் கொண்டால்
அய்யமான பித்த சுரம் அன்னில் கழிச்சலடைபடுமே.

முடல் வாதம் குணம்:-

பொருந்தும் எரைப்பும் நெஞ்செரிக்கும் புளித்தேக்கிட்டுத் தயரமுமாம்
கருகிக் களிந்தம் கள் ளாங்கம் கறரர்தே தொப்பள் தனில் கத்தும்
வெருவித நொடாரு அன்னமதை மிகப் பேசிக் களிர்திருக்கும்
முசுவிப்புளித்த வகை போலே மேனி உலர்த்தும் வாய்வு மிகுமிதே.

குல்மத்துக்கு மருந்து:-

ஓமம் கடுக்காய் தானிக்காய் உலர்ந்த நெல்லி கழல் பருப்பும்
காம திப்பிலி மிளகு சுக்கும் கையாந்த கரைச் சாருடனே
நாமச் சரியாய் நெகிழரைத்து சதிர்ரட்ன் தேனில்க் கொள்வீராய்
வாதக்கிருனி குல்மமதும் மருவி யோடும் கண்டீரே.

தீரு மாதளை நெல்ப் பொரி கூவளை நெசந்திய திப்பிலி தேனில் குழைத்திட
பீடை செய்யும் பெரும் விக்கல் சத்தியும் ஓட ஓடத் துரத்திடும் உண்மையே.

வீக்கத்துக்கு:-

பொரித்த நெல் பொரி பெய்ப்புடல் கூவிளை
பறந்த சுக்கும் பயசுடன் காய்ச் நீர்
ஒசத்தற் சொல்லவும் வேண்டாம் நீ யுண்பீரய்
வருத்தமான தோர் சத்தியும் விக்கலும் வாங்கி யுண்டிடில் விக்கலும் மாறுமே.

சந்தனத்தொடு சர்க்கரை நெல்ப் பொரி
சத்த சுக்கும் மோரினில் உழக்கினில் முடித்திட சத்தி யொன்றும் போகுமே
தரிக்கலாது காணுமே.

விக்கலுக்கு:-

சுக்கு திப்பிலி மிளகு அமுக்கிரா மிக்க வசம்பு சிறும்பு பிறமியம்
ஒக்கக் கூட்டி யுளந் தனில் கொண்டிடவே விக்கலானதும் கெட்டு விட்டோடுமே.

வெங்காயம் புண்டதில் உப்பைச் பூசி பேண் தனிலே நுருந்தி எடுத்துக் கொண்டு
வெள்தாளும் யிருகாய மென்ன வேண்டாம் யிது காலை வெத்திலையில் தின்னப் பின்னை
பண்பாரும் மொழி மடவார் உள்ளம் போலப் பசியுந்து மேல்ப் பசியைக் கண்டீரே.

கள் காணக் கண்டதொரு விசேதமுண்டு கடுக்காயும் களிப்பாக்கும் சுக்கு மல்லாமல்
மெள் காயும் மெழுகாயும் மென்ன வேண்டாம் யிருக்காசும் வெத்திலையும் தின்ன வேணும்
வெள்கூாயம் பண்டு தனிலப்பைப் பூசி வெள் தனலில் காட்டி வென்னீர் கொள்ள
பண்பாரும் மென் மொழியாரரசை போலப் பசியத்தைப் போம் பசியை காண்லாமே.

முன்னுயமந்த்ர பனை முலையாள் நீர் கேளாய்
பின்னுத மேனி பிணி தீரும் நன்றுக சாட்டசனை வேர்ப்பாலில்
சமூக வெயருந்தில் நூறும் சர்க்கரை தேன்சுட்டுப் பொடி செய்யீர்,
சுக்கையும் உப்பையும் யிட்டுப் பொடி செய்யீர் யிரு பிடி முப்பிடி அட்ட அடிச்சமும் அப்பம்
அரபதும் பிட்டு பதினஞ்சும் பின்னை தின்பீரே.

மிண்டிய மிளகொடு சங்கு பா சவளை
கொர்ண்டியும் நல் முள்ளித் தாள்
சுண்டி நீர் உண்ட பின் ஒரு தரம் யிரு பலம் கொள்வீராய்
கொண்டே போயிரு மதும் நீக்கலாம் காணுமே.

கிடைத்த லை யளவிலே கி கி நென்னவே, யிடியென அலறிடும் யிருமல்லானதும்.

வெடியக் காலையிலே மிளகு நாவுடன். பொடுதலை கழஞ்சும். கொள் போகுமிருமலே.

சுக்கு திப்பிலி ய்ய கடுக்காயுந் தான் ஒக்கவே அரைத்துதான் குளிகை முழுங்கிடில்,
மக்கு மக்கெனக் கொல்லென்றிருமலும். குக்கென்றிரும்பவர் மயில் போல் பேரவரே

மிண்டிலை க்குடன் சங்கு ாதலை கண்டிய கடுகுடன் கலந்த காய்ச்சி நீர்
உண்ட பின்பெரு தரம் யிரும்பல் கொண்டிடில். தெண்டரும் பட்ட றந்த விட்டோடுமே.
யிண்டு கடுக்காய் கொடுவேலிப் பொடியுடன் கொண்டு திரட்டி. யிடித்துக் குழைத்துடன்
உண்டை திரட்டி உருட்டி முழுங்கிட கொண்ட யிருமல் தான் கண்ட போதோடுமே.

காது நோவுக்கு:-

உன்னியும் முருங்கை வேலை எருக்கம் வீமஞ்சளதும்
கள்ளியும் வசம்பும் நன்டும். கலந்துடன் வெந்த வெண்ணை
சுள்ளியும் யிடவும் வேண்டாம் சுக்கப் படக் காய்ச்சிக் காதில்.
உள்ளியே யோடுமென்று. செவிகள்ளன் தீருமென்றே.

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோல் சிட்டம் எருக்கால கருங்காலிப் பட்டை
ஒருக்காலே நாலொன்யைக் காய்ச்சி நீர் நாலு நாள் கொப்பளிக்கு. பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோலிருப்பு பெருக கொடிவேலியைந்தும் கூட்டி
சுருக்காமல் நாலொன்றுயித் தான் காய்ச்சி நாலு நாள் கொப்பளிக்க பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு

மருக்காரை வெள்வேலம் மருதந் தோல் கோஷ்டம் கடுக்காய் கருங்காலிப் பட்டை
நறுக்கி நலொன்றுய்க் காய்ச்சி நாலு நாள் கொப்பளிக்க பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல்லு
அத்திப் பாலும் தான் கறந்து அடிப் பல்லில் அருந்தத் தேய்த்து
உத்த பல்லுள் தொழும்ப பதற வலி தேய்க்கறக் கல்லை கண்டு
கதரிடக் கடித்தாலுகில் தீதற்ச்சமாயசைந்த பல்லும் தான் வேரு உணுந்தானே.

நீரை வாரி நிரம்பக் கவிக்கையால் வாரி வாரி விழும் பாத்தேப்பீருய்
வேறில்லாமல் விழும் பல்லும் வேர் கொள்ளும் சாறமா மி கொள்ளும் சரசமே

சீத சுரத்துக்கு:-

வட்டத் திருப்பி மரமஞ்சள் வளரும் சித்தா முட்டி பேருமுட்டி, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம்
மிளகும் ய்ய உள்ளியும் விஉண்ணு காந்தியுடன் நெட்டை முட்டி கஞ்சாங் கோரை
சிறந்தட்டன்ரயும் நல்லத் துளசி வட்ட நாறத்தை இலை வில்வன் இலை வகையுடனே லவங்கப்
பட்டையுந் தான் முட்ட லவுங்கப் பத்திரியும் விளங்கும் பெருமரப்பட்டை நொச்சில்
பட்டன் கெட்டு பறங்கியுடன் பருத்தி ஆலம் பழுப்பதவும் முட்டக் கூட்டி கஷாயமிட்டு குடித்தால்
வாத சுரம் போமே.

மெருகன் கிழங்கு பலம். 48 அமுக்கிற கிழங்கு பலம்.ய, பேருமுட்டி வேர் பலம்.ய,
சிறுகாஞ்சொரி வேர் பலம்.ய, கொம்பறக்கு பலம்.யரு, நீலி வேர் பலம்.ரு, தேவ
தாரிப் பட்டை பலம்.ருய, அறத்தை பலம்.ரு, நெய் சட்டி வேர் பலம்.யரு, துளசி வேர்
பலம்.ய, நொச்சில் வேர் பலம்.ய, உள்ளி பலம்.ய, நாரத்தை பலம் .ய இவெல்லாம்
நறுக்கி எட்டு மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றுய் காய்ச்சி இதில் கடை திரவியம்
கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், மந்திட்டி சுதகுப்பி, மரமஞ்சள், செங்கல் கோஷ்டம், வாய்
விளங்கம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், உள்ளி ஒட்டறை திப்பிலி சந்தனம், வெட்டி வேர்
விலாமிச்சம் வேர் இவ் வகைக்கு பலம். அரை இவெல்லாம் இடித்து சூரணம் பசுவி
எண்ணை காய வைத்து அதில் முந்தி கசாயம் விட்டு சுண்டின பிறகு சூரணம் போட்டு எரித்து
பதமாய் வடித்து உள்ளுக்குங் கொடுத்து மேலுக்கும் பூச சுரம் தீரும்.

சுரத்துக்கு:- சித்தா முட்டி வேர், பேருமுட்டி வேர், ஆவலை வேர், கண்டங்கத்திரி வேர்,

விஷ்ணு காந்தி பற்படாகம், பேய்ப்புடல், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், செவியம், கொடுவேலி வேர், சுக்கு, மிளகு இது கூட்டிக் கசாயம் வைத்து திப்பிலி சுட்டு மேல் பொடி தூவிக் காசிடை தேன் விட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

காய்ச்சல் மேல் சன்னிக்கு:-

சங்கம் வேர், சுரை வேர், நந்தைச் சூரி, கரும்புலா வேர், வெள்ளைப் பலா வேர், நீர்முள்ளி வேர், கொடிவேலி வேர், அவுரி வேர், தராய் வேர், நாயுருவி வேர், வேப்பம் பட்டை, உள்ளி, வசம்பு இது கூட்டி கசாயமிட்டுக கொடுக்கும் போது நல்லெண்ணை விளக்கெண்ணை வேப்பெண்ணை இது கூட்டி முன் காசயத்தில் விட்டுக் காய்ச்சி மேல் பொடி மஞ்சள் கருங்கோங்கிலியம் பொடி செய்து அதில் போட்டு கொடுக்க சன்னி தீரும்.

பழைய சுரத்துக்கு:-

பெருந்துத்தி வேர், உள்ளி, வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, மஞ்சள் கூட்டி புகை போட சன்னி தீரும். 2. கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, ஒரு பிடி, கஞ்சாங் கோரை வேர் ஒரு பிடி, மாவீர்க்கு ஒரு பிடி, மிளப்பை ஈர்க்கு ஒரு பிடி சீந்தித் தண்டு, ஒரு பிடி, வேப்பம் புண்ணாக்கு ஒரு பிடி இது வெல்லாம் இடித்து பானையில் போட்டு குடி நீர் விட்டு இதில் கடைத் திரவியம் திப்பிலி பலம்.வ, திப்பிலி மூலம் பலம்.க, மிளகு பலம்.வ, வாய் விளங்கம் பலம்.வ, சித்தரத்தை பலம்.வ, கடுகுரோகணி பலம்.வ, கடுக்காய் பலம்.ரு, தானிக்காய் பலம்.ரு, இடித்து ஈளாக்கி ஒரு சீலையில் வடி கட்டி முன் கசாயத்தில் போட்டு காய்ச்சி நாழி நீர் நிறுத்தி கட்டிப் போட்ட மருந்தில் பாக்களவு அரைத்து ஒன்பது வேளை குடிக்கவும். பழைய சுரம் போகும். உப்பு, புளி விடவும்.

குளிருக்கு, தாபசுரத்துக்கு :-

பொன்னாங்கன்னி வேர், வாய் பேசாமல் பெரிய பிடுங்கி வந்து ஆழாக்கு பாலில் அரைத்துக் குடிக்க குளிர் நிற்கும்.

சுரத்துக்கு:-

காட்டு மல்லிகை வேர், ஆடாதோடை வேர், கொத்தமல்லி மிளகு இது கூட்டி இரு நாழி நீர் விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி குடித்தால் சுரம் விடும். நன்னாரி இலை கொட்டி இலை குதிரை வாலி சமூலமும் பசிப் பயறு சமூலமும் பற்படாகம் விலாமிச்சம் சேர், வந்தனம் முத்தக் காசு, அதிமதுரம், ஆடாதோடை பேய்ப்புடல் இது சமஎடை கூட்டி நாழி தண்ணீர் விட்டு உழக்காய்க் காய்ச்சி அதில் காசிடை தேன் விட்டு கொடுக்க உழலை நிற்கும்.

சுரத்தின் மேல் வீக்கத்துக்கு:-

சொறத்தண்டு பசளித் தண்டு நீர் முள்ளி சமூலம் சங்கம வேர்ப் பட்டை சுக்கு இது சரி கூட்டி கசாயமிட்டு கொடுக்க சுரத்தின் மேல் வீக்கம் வாங்கும்.

காய்ச்சலுக்கு பஞ்ச மூல கசாயம்:-

கொடிவேலி வேர் பலம்.வ, திப்பிலி பலம்.க, மோடி பலம்:க, சுட்ட சுக்கு பலம்.க, அதிமதுரம் பலம்.க, இது கூட்டி ஈருழி ~~[illegible]~~ நீர் விட்டு உழக்காய்ச் காய்ச்சி மூன்று நாள் குடிக்கவும். இச்சா பத்தியம்.

எல்லாம் சுரத்துக்கும்:-

சுரைகாஞ்சொறி வேர், கொன்னை வேர் பட்டை, திப்பிலி மூலம், சித்திர மூலம்; நன்னாரி வேர், ஆடாதோடை வேர், தண்ணீர் முட்டான் கிழங்கு, பற்படாகம், கடுகுரோகணி, சீந்திக் கொடி, சித்தாமுட்டி வேர், மோடி காட்டாமணக்கு வெட்டி வந்து மேல் பட்டை தட்டிப் போட்டு ஒரு பானையில் நீக்க வைச்சு மேல் சட்டி மூடி அழி வெட்டி அதின் நடுவே ஒரு மொந்தை வைத்து மேல் சட்டிக்கு தவார மட்டு மொந்தைத் தலை பிறங்குப் போலே வைத்து பானை மேல் பொருவு போட்டு நெருப்பு வைத்து எரிக்கத் தைல

எரிக்க தைலமிறங்கும். அந்த தைலமும் புழுங்கலரிசி வறுத்து அரைத்து அந்த தைலம் விரா கனிடையாவது இரண்டு விராகனிடையாவது கொடுக்க, நீர்ம பல வலிப் போகும்.

மூலக் கிறுணிக்கு :-

கீழ் வயறு இரைச்சலிடும். வயிறு கடுத்து நோகும். குத்சடவே மூதி விழும். வெளியிற் தோன்றும். தாளரைக்கும் சீழ் மிகவும் சலி கேடாமும். தசைக் சமலங் களிற்று முத்தே வலியுந் தோணும். நாள் வழியே உடம்பு வற்றும். வெளுப்பு முண்டாம். நாவறளும். சோபமுடன் நயரமுண் டாம். கேளாய் நாம் மூலமத் கிறுணி என்னும் கேவலமாய் முனியுரைத்த மார்க்கமாமே.

பித்த ஊரத்தத்துக்கு :-

நாயுருவி வடவேரை எழைத்தெடுத்து நலம் பெறவே யிளநீரில் குடிக்க நன்று
மாயாத புளியாரை கிழங்கு தன்னை மாவுடனே மோர் கூட்டி அரைத்து தின்ன
வோயாமல் வோடும் பாயம் கெற்ப ரோகம் முதறமாய் கிருமி செயய உள்ள
தெல்லாம்
ஐய்யமதாய் கிழிந்து போமென்றெண்ணி தொல்வுலகில் மாமுனிவர் சொன்னார் தாமே.

கடுக்காய், கடுரோகணி, முந்திரிகைப் பழம், சுக்கு இது கூட்டி சட்டியில் போட்டு படி தண்ணீர் விட்டுக் கால் படியாக காய்ச்சி மூன்று நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் கடிசாயிருக்க வும்.

லவங்கம் பற்பம் பழைய ஆரியம் ஒரு பிடி வில்வ ஓடும் கூடப் போட்டு படி நீர் விட்டு உழக்காய்ச் காய்ச்சிக் குடிக்கவும். சாட்டறணை சமூலம் சிற்றமுட்டி வேர், பேருமுட்டி வேர், நெரிஞ்சில் வேர், பேய்ப்புடல் விஷ்ணு காந்தி, கண்டங்கத்திரி , தாவரை பற் படாகம், பொன்னுங்கண்ணி, நரிப்பயறு, சமூலம், சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி இது கூட்டி படி தண்ணீர் விட்டு கால்படியாக காய்ச்சி மூன்று நாள் ஆறு பொழுது குடிக்கத் தீரும்.

வெங்காரம் விராகனிடை.க, சாதிலிங்கம் விராகனிடை.க, நாபி விராகனிடை.க, திப்பிலி விராகனிடை.க, மிளகு விராகனிடை.க, இது கூட்டி எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று நாள் மூன்று சாமம் அரைத்து கடலை பிரமாணம் குளிகை பண்ணி இஞ்சி சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்தி லாவது கொடுக்க சுரம் நிற்கும். பத்தியம் சுவரம் பருப்பு, முருங்கைக் காய் ஆகும்.

பத்திரி தாள்ம் விராகனிடை.உ, இது செய்யும் வகை ஒரு குடுவையில் சுண்ணாம்புக் கல் போட்டு அதில் தாளகம் துணியில் முடிந்து சுண்ணாம்பில் வைத்து தண்ணீர் வார்த்து ஆறின பிறகு எடுத்து தாளகம் ஒரு பங்கும் சுண்ணாம்பு மூன்று பங்கும் கூட்டி மூன்று சாமமரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை செய்து சீரக கசாயத்தில் கொடுக்கவும். புளி தவிர்க்கவும்.

ரசம் விராகனிடை.க, வெங்காரம் விராகனிடை.க, லவங்கம் விராகனிடை.க, மருக்கொழுந்து விராகனிடை.க, நேர்வாளம் விராகனிடை.க இது சுத்தி செய்து எலுமிச்சம் புளியில் மூன்று சாமமரைத்து உளுந்து மாதிரி குளிகை செய்து இஞ்சி சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்தி லாவது கொடுக்க சுரமென்னப் பட்டதெல்லாம் தீரும்.

நாபி விராகனிடை.உ, வெள்ளை பாஷாணம் விராகனிடை.க, குஸ்திரி நாபி விராகனிடை.க, கெந்தகம் விராகனிடை.க, நேர்வாளம் விராகனிடை.க, தேத்தாங் கொட்டை விராகனிடை.க, திப்பிலி விராகனிடை.க இந்துப்பு விராகனிடை.க, கடுக்காய் விராகனிடை.க, உத்தாமணி வேர் பட்டை விராகனிடை. இது கூட்டி குப்ப மேனிச் சாத்தி அரைத்து சிறு பயறு மாதிரி குளிகை பண்ணி இஞ் சாத்திலாவது சுக்கு கசாயத்திலாவது இட சுர மென்னப் பட்டதெல்லாம் தீரும். பத்தியம் சுவரம் பருப்பு, முருங்கைக்காய், மிளகு தண்ணீரர்கும்.

முரைக் கொம்பு வெட்டி வந்து மேல் பிறுனி சீவிப் போட்டு உள் பட்டையை இடித்து சட்டியில் போட்டு தண்ணீர் வார்த்து அடுப் வைத்து இறத்து அதில் அவரை மாதிரி பனைவெல்லம் சக்கரை யிட்ட சீரகம் கூடப் போட்டுக் கொடுக்கக் காப் சுரம் நிற்கும்.

வல்லாரை இலை கொண்டு வந்து சட்டியில் போட்டுக் கருக்கிக் கொண்டு

படி தண்ணீர் விட்டு கால் படியாக காய்ச்சி மூன்று நாள் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும். ரத்தக் கழிச்சல் நிற்கும். காரம் விட்டு விடவும். வெப்பாலம் பட்டையும் அதின் கொழுந்தும் வெள்ளாட்டுப் பாலில் அரைத்து அந்த பாலில் கரைத்து கொடுக்கவும். பத்தியம் அதே பாலும் புழுங்கலரிசிச் சோறும் சாப்பிடவும். மறை ஒன்றும் ஆகாது.

ரத்த பிரசக்கு குடல் வாதத்துக்கு :-

கற் மாணிக்கம், முசுமுசுக்கை வெள்ளை வெற்றிலையும் பெரும் பருத்தி இலை இடித்து சாறு பிழிந்து சீரகம், சர்க்கரை எலுமிச்சம் இத்தனை வகையும் மூன்று நாள் ஆறு பொழுது கொடுக்கவும் நீர் கட்டும்.

சங்கிலை ஒரு மற்றும் இடித்து பிழிந்து இளநீரில் கலந்து பொட்டலுப்புங் கூட்டி கொடுக்க கல்லு விழும். அம்மைப்ப பருத்திப் பூ நந்தியா வட்டம் பூ, மல்லிகைப் பூ, கஸ்தூரி, அலரிப்பூ, நாயுருவி விரை இவை பொடி செய்து பசுவின் நெய்யிலாக்கி பதினைந்து நாள் மூக்கிலிட்டு தலைக்கிட்டுத் தேய்க்கவும்.

கீழா நெல்லி வேர் விராகனிடை.௨, பனை வேர் விராகனிடை.௨, பசுவின் பாலிலரைத்து சீரகம், பழவெல்லம் கூட்டி மூன்று நாள் குடிக்க கல்லு விழும்.

வேளையிலை, மிளகும் பொடியும் உள்ளியுங் கூட்டி நெய்யிலாக்கிச் சாப்பிடவும்.

சொகுட்டுக்கு :-

வெப்பாலம் பட்டை, சுட்லிப்பட்டை, இவை இரண்டும் அரைத்து சர்க்கரை சீரகம் கூட்டி பசுவின் பாலில் அரைத்து குடிக்கவும். சொகுட்டு நிற்கும்.

எலி கடிக்கு :-

முருங்கை வேர் பட்டை உலர்த்தி பொடி பண்ணி நல்லெண்ணை குழைத்து முழுங்கவும். கடி வாய்க்கு கடிவாயில் கட்டவும். எலி கடி தீரும். பத்தியம் கடினம்.

வெள்ளை காக்கிரண் வேர் கொண்டு வந்து வெந்நீரிலரைத்து காலமே குடிக்கவும். சிறு பிள்ளைக்கு நாலு பாலடை வார்க்கவும். பேதி ஆகாமல் போனால் வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத்து குடிக்கப் பேதியாம். பேதி மிகுதியானால் சாமை அரிசி தொகிதண்ணீர் சாப்பிடவும். கொள்ளு பருப்பு தண்ணீர் புளி தவிர்க்கவும்.

தலை நோவுக்கு :-

ஆலங்கொழுந்து கொண்டு வந்து மிளகு.௧, உள்ளிப் பூண்டு.௧, மஞ்சள் கொம்பு ௧ இவை கூட்டி வெந்நீரிலரைத்துக் கொதிக்க வைத்து பற்றுப் போடத் தலை நோவு வாங்கும்.

சுரத்துக்கு மாத்திரை :-

ரசம் விராகனிடை.௧, திப்பிலி விராகனிடை.௧, மிளகு விராகனிடை.௧, நேர்வாளம் விராகனிடை.௧, இவ்வெல்லாம் சுத்தி பண்ணி வெற்றிலை ரசத்தில் இரண்டு நாள் நாலு சாமமரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை பண்ணி சித்திர மூல கசாயத்தில் கொடுக்க சுரம் தீரும்.

வல சலம் கட்டினால் :-

ஈர வெங்காயம் படி.௧ வேர் முளை வாங்கி இடித்து சாறு பிழிந்து இதுக்கு சரியாய் மோரு விட்டு கொடுக்க பேதியாம். மிளகு நீரும் சோறும் கூட்டவும் வலசு சலம் விடும். ஆதண்டந் தழை ஒரு குத்து சட்டியில் போட்டு படி நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

தாப சுரத்துக்கு :-

கற்பூர வள்ளி ஒரு பிடி சட்டியில் போட்டு நீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

கப சுரத்

Incomplete

பித்த சுரத்துக்கு :-

சுக்கு மேல் தோல் சீவிப் போட்டு முந்தானியில் முடிந்து படுத்துக் கொண்டு காலமே படுக்கையில் மென்று முழுங்கவும், பித் சுரந் தீரும்.

* முதல் எடுகள் விடப்பட்டன.

பர்வதம் தன்னில் வாழும் மறமமுனருளினாலே பெருமையாய் உலகு தன்னில் புண்ணிய சனங்களுக்கு உறு பல வியாதி வந்தால் உண்மையாய்த் தீர வேண்டி பிறபல முனிவர் தாமும் பேசிய மருந்து கேளே.

அகஸ்தியர் குழம்பு :- To Verify this with published receipe

பேசிய மருந்து கேள் பெருங்காயம் கடுகிந்துப்பு வீசிய ரசம் பொரிகாரம் வேண்டு மனோசிலையுங் கட்டி ஆசிலாத் திப்பிலியும் அரிதாரம் தகட தாளகம் மாசிலா கருஞ் சீரகம் வகை வகை கழஞ்சு வாங்கே.

வாங்கியே மருந்து கேளாய் வாளமும் வறுத்துப் பாதி தாங்கிய பச்சை பாதி சமன் முளை போக்கி நீக்கி தீங்கிலா மருந்து பற்ம் சேரவே அரைக்கும் போது ஓங்கியே மோருஞ் சோறும் உண்டு நீ யரைத்துக் கூட்டே.

கூட்டியே மருந்தின் பேர்கள் அகஸ்தியர் குழம்பதாகும்
யீட்டியே சுரமே சுக்கு இரும்பலக் கடுக்காய் சாறும்
வாட்டியே குளிர் சுரங்கள் வருஞ் சுக்கில் மிளகில் கொள்ளும்
பாட்டினில் ரத்த மூலம் நெய்யினிலப் மேதிப்பாயே.

பாலெரும் மொழியே பாண்டும் மகோதரம் பெரும் வயறும் தீரும்
மேலும் நீராம்பல் சோகை மிளகு நாள் வெள் வெங்காயம் சாலவே சன்னிக் கெல்லாம் தானிஞ்சி சாற்றிலாமே
மேலேயுஞ் சன்னிக் கெல்லாம் வேப்பம் நெய் தன்னில் கூட்டே.

விடுங் கண்ணில் பாதி வீங்கிலல் கத்தாழம் சோறும்
வடி தயிர் சந்தனங்கள் வைத்து நீர் கட்ட மாறும்
படும் பெரும் பிளவை வாழை பக்கரை யாப்பு புண்கள்
விடும் பெரும் சிலந்திக்கெல்லாம் மிக உமி நீராலே பூசே.

பூசிடும் மூலக் குறுக்கு புண்ணுக்கு மிகவே யாகும்
சூசிகாவலி மன்மங்கள் தோனறினல் நொச்சிச் சாறும்
காசங்கள் பீனிசங்கள் கண்டிடில் கஞ்சா சாறும்
வாசமாய் வாதகுலை வருஞ் சுக்கு நோக்கம் பாரே.

பாரும் கபால வலி முதலாய் பிசாசும் பறக்கும்திரிபுகை
நேரேல யிறங்கும் நீர் செரிப்பு நீர் கல்லடைப்புத் தான் விழுகி
சீருங் கிறந்தி கரப்பானும் தீரும் சங்கங் குப்பி தனில்
பேருங் கட்டிக்கு பல விஷமும் பெருகத் தீரும் திரிப்புடியே.

பிடிக்குந் திரியே யம்மி தனில் பிரட்டி யுருட்டி திரியதனை
யிடிக்குங் வலிக்குந் தனுர்வாதம் யிடந் சே போகும் திரிப்பிடியே
குடிக்குங் கசாயம் வெங்காரம் கொடிய கழஞ்சு முசுமுசுக்கை நொச்சில்
அடிக்கும் சன்னி பதின்மூன்றும் அநுபானஞ் செய் நூல் விதியே.

விதியால் மருந்து யிது வல்லால் வேறே தேட வேண்டாங் காண்
பதியாம் நாலாயிரத்துக்கும் நூத்து நாற்பத்தெட்டுக்கும்
விதியா யிதுக்கு குறிப்பறிந்து வகை யநுபானங்கள் செய்தால்
அறத்தியாம் தீமென்று சொல்லி தாயாம் முனிவர் சொன்னாரே.

சொன்னார் மடவார் தங்களுக்கு சுகமாங் கெற்பம் வரும்படி கேள்
பின்னே அறுகங் கொழுந்துடன் மேலாவின் பால் தனிலரைத்து முன்னோர் குழம்பு
பலவிடை தான் மூன்று நாள் கொடுக்க
பெண்ணே புதல்வருண்டாகும் புவியோர்க் கெல்லாம் கண்டாயே.

கண்டீர் நாகப் பட்டை தனில் கழுத்தாட்டுப் பால் தனில் கூட்டி
உண்டால் சுகத்தில் வாய்வு ஒயந்த வாய்வுந் தான் தீரும்
வண்டே குழலே சேர் மட மயிலே மலை சேர் முனிவர் வகுத்த லையே.

வகுத்த பிரமன் வகையாலே வருகுங் குசிகா வாய்வுடனே
திருஷ்டி மிகுந்த வலியு மந்த தீருமென்று மென்று சொன்னேன்
பிறகுடனே மிகுந்த நொச்சிசாறு தன்னில் மிதங்க சாறனை வேர் மிளகு சுக்கு
தொகுத்தோ டிப்பு பலவிட்ட தான் சொன்னேன் வெந்நீர் கொள்வீரே.

வலி நெஞ்சில் வலி தனக்கும் வகையாய் மருந்து தான் கேளீர்
வெல்லும் லவங்கப் பத்திரியும் விரை சேர் குரும்பு அதிமதுரம்
செல்லுந் தாளிசி பத்திரியுடன் சிறந்த ஆவின் வெண்ணெயுடன்
அல்லல் தீர்க்கும் குழம்பது தான் பலவிடை அளவும் அருந்திடுமே.

அழுத்த தாளி இலை யென்னும் ஆவின் வெண்ணெய் அளவுடனே
பொருந்துங் குழம்பு பலவிடை ரெண்டும் போத சேத்துக் குடிப்பீராய்
பொருந்தும் வினையால் வரும் விடமும் போகும் பாரும் பெரியோர்கள்
வருந்தி யின்ன மருந் தசிக்கும் வழியாய்ச் சொன்னோ மறிவீரே.

அரிய நாவல் கொழுந்துடனே வாய்த்த மிளகு விராகனிடை ரெண்டும்
முறையா யரிந்து வெள்ளிலை தான் மீண்டுங் குழம்பு பலவிடை தான் கூட்டி
யுமி நீரில் வாங்குங் குயிலே மட்மயிலே வழலை கடிக்கு நீ கேளே.

கேளாய் வெல்லம் புகை யுறல் கிளியே மிகுந்த பேய்ப் பீர்க்கும்
நாளே சென்ற விரை மூன்றும் நன்றாய் குப்பை மேனிப் பால்
ஆளே யிவை மருந்தரைக்கு முன்னே அப்பாற் குழம்பு பலவிடை தான்
வேளே கொடுக்க வல்லீரும் விடுமே வழலை விழுந்தாளே.

தானெ செய்யான் வலி தனக்குச் சாத்தும் மருந்து தனைக் கேளும்
மானே பழைய புளி வெல்லம் வகையாய் சித்திர மூலமுடன்
தேனே குப்பை மேனியின் பால் திடமாய் விட்டுச் சேர்த்தரைத்து
வானோர் குழம்பு பலவிடை தான் வகையாய்க் கொடுக்க வலி போமே.

வலியே செய்யும் நீர்க் கடுப்பு மாத்த மருந்து தனைக் கேளும்
நலிய மிளகு பொரிக்காரம் நலமாய்ப் பொரித்து எடுத்துக் கொண்டு
வலியாம் குழம்பு பலவிடை தான் மதித்துக் கொடுக்க போய் விடுமே.

பிணியாம் விடபாகத்துடனே பின்னும் வீக்கந் தனைத் தீர்க்கத்
தணியாம் நொச்சி சாறுடனே சொஞ் நீர் கடுக்குடன் கூட்டி
மணியாங் குழம்பு பலவிடை தான் வகையாய்ச் சேர்த்துக் கொடுப்பீராய்
கெணியா யெழுந்த வீக்க மெல்லாம் கெடுமே சொன்னோம் கேளாயே.

கேளா யிந்த வகைகளெல்லாம் கிளியே பேதி மிகவுண்டாய்
பாலாம் பழைய வசம்பு கட்டி பாக்காய் கசாயம் வைத்ததிலே
குழ வெண்ணெய் பாக்களவும் சுக்காய்க் கூட்டிக் கொடுப்பீராய்
மீளா பேதியுள்ள தெல்லாம் மின்னே தீருங் கண்டீரே.

காரை வெண்ணெய் செங்காரை காளல் முருங்கை வாழைப் பிஞ்சும்
பாரில் முளைத்த நார்த்தங்காய் பராந்த காய்க்குந் [illegible] அவலை
சேருங் கெதிகரி செய்தால் தீராக் கழிச்சலுந் தீர்ந்திடுமே.

<u>சவுபாக்கிய லேகியம்</u>:-

நல்ல காயமும் பொன்னரி தாரமும் நாட்டு திப்பிலி காயம் கடுகுடன் வெல்ல குத மரேசிலை யிந்துப்பு, வெங்காரம்; கருஞ்சீரகம் கூடவே சொல்லும் மொர்பது மூலை சரியிடை ா கசி ரெண்டு விராகனிடையுடன் வல்லதாம் விடங்க் தாரியும் பத்திடை வகுக்குச் செய்தவர் வில்வருவரே.

ஆவதும் பசும் பாலொடு சேரிலில் அய்ந்திட்ட விடங்கு தாரியின் சுத்த் கேள்
வேக விட்டு உழாவிச் சுவறிடவேந் தடிக் கருகாமலிறக்கிப் பின்
பாகமஞ்சிடையம் மணல் சேரிலில் புடுக்கு படுக்குமுடி மூன்று வொடத்திடுமாக.

பக்குவம் தன்னிலிறக்கியே மண்மேடே கொட்டிக் குமுக்கு வித்திடும்
குவித்த மண்ணில் வருத்திடும் தாரியும் கொண்ட் பாலினில் வெந்திடு தாரியும்
பரித்த எத்த விடங்க முனைத்தனை விளைந்த அற்றியதாக எடுத்திடும்
விரும்பி சுற்றி எருமையின் சாணியில் வெங்காரத்தைப் புதைத்துக் கழுவிப்பின்
அறிந்த ஒக்கவே வகை வகையாகவே தெரிந்த பற்றும் நெகிழ்ந்தரை பாகமாய்
பாகமத்தோடு லேகியம் செய்திட ஏக மத்தொடு அம்மி அகண்டதாய்
ஆகமத்தொடு அய்ங்கரனைத் தொழ அரிந்துரைக் குருவே நமஸ்க்காி
வேகமத்தொடு கடுகு கருஞ்சீரகம் விட்டு திப்பிலி நேற நெகிழ்ந்த பின்
மேகமத்தரி சார மரேசிலை நேற யிட்டரை மின்னல் மறைந்திட மாற்ற
போத வெங்காரம் யிந்துப்பு மந்தாரக்கினி காறமுமே யிடு
எழைத்திட்ட விஸ்தாரியை வைத்திடு ஏக மூலிகை குதத்தை யூட்டிடு
அரைக்கும் நேரமும் சாமமோ யாமலே ஆட்டி வாங்கு சவு பாக்கிய லேகியம்
மறந்த நீர் படப் போத பத்திரம் மகா விளங்கும் திறந்திடும் சத்தியம்
வாத பித்த சிலேஷ்புனத்தால் வரும் வகுத்த ரோக பிதற்காி கூறுவோம்
வாத மெய்பத நாக்னை வாளும் வகுத்த பித்தமும் அறுபத்திரெண்டதாம்
காத சேஷ்ப்பமும் கலந்திடபத் தொன்றும் கண்ட முனித்தின் வந்திடும் ரோகங்கள்
பேத மூலி களவிதின் பாகத்தில் பாக மூலியிடப் பறந்தோடுமே.
தோட்ட ரோகங்கள் எத்தினை யுள்ளதும் கெட்ட ரோகங்கள எத்தினையுள்ளதும் மன்ம மூலங்கள்
எத்தினை யுள்ளதும் நல்ல முத்தன விடங்களெல்லாம் விடும்
பெரிய ரோகங்கள் எத்தினையுள்ளதும் பிறம கோபம் வலிகளும் ஏகிடும்
அரிய கட்டி கிறந்திகளுள்ளதும் அதிகமானதோர் மேகங்கள் தீர்ந்திடும்
குதிரை ஆனை எத்தினையுள்ளதும் கொல்லும் சன்னி சுரங்களும் மேகிடும்
அதிக காந்திகளை எத்தினை யுள்ளதும் அமர்ந்திடும் காதில் எழுந்ததெல்லாம் விடும்
சவுபாக்கிய லேகியம் பிற கண்ட வாயுவாம். சகல ரோகமும் சுருக்க வாகிடும்
சவுபாக்கிய லேகியமும் சன்யா ஷமாம் சகல ரோகமும் தான் பொடியா யடும் சவு பாக்கிய லேகியம் சஞ்சீவியா யிடும் சகல ரோக வினை தீர்ந்திடும்.

<u>மனயிடுவிகளறுவது</u>:-

சரீர புஷ்டடியும் வியாதி புஷ்டியு மாயிருந்தால் முதல் நாள் எந்த ரோகத்துக்கும் நால மிளகு மூன்று மிளகு பிரமாணம் கொடுக்கவும். மறுபடி தீரும் வியாதி தீருமளவும் காலமே மிளகு பிரமாணம் அந்திக்கு ஒரு பயறு மரியாதி கொடுக்கவும். இதுக்கு விபரம்:

க்ஷயரோகம், மந்தார காசம், இளைப்பு, பித்த காசம் இதுகளுக்கு நாலு வருஷம் வேப்பம் பட்டை கசாயத்திலாவதல் இஞ்சி ரசம் தெளிவாய் வாங்கி அந்த ரசத்திலாவதல் ஒடும் சிவகாசி அதிலே தேன் விட்டு முறிச்சு அந்த தேனிலே யாவதல் பாப்பார முள்ளி சிறுகாஞ் சொறி யிடித்து அந்த கசாயத்திலாகுதல் மோர் கசாயத்திலாவதல் கடுக்காய் கசாயத்திலாகுதல் கொடுத்து வரவும் சர்வ வாத பித்தமும் சர்வ குல்ம வல்ல நீமமை அழுவை ஆமை கட்டி குதக கட்டி குதக மரியப் பட்ட வியாதி பதினெட்டு குஷ்டம் வியாதி பெரும் வியாதி இதுகளுக்கு நொச்சி கசாயத்திலாவது பிரப்பன் கிழங்கு ா இடித்த ஒரு பானையில் போட்டு மூன்று வள்ள தண்ணீர் விட்டு இரண்டு படியாக

காய்ச்சி உமி காந்தலில் வைத்துக் கொண்டு இந்தக் கசாயத்துக்கு விகூதில் கொடுக்க
வும். பாண்டு ரோகத்துக்கு பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும். உஷ்ணத்துக்கு பெருங்கிழங்கு
பலம்.க, காய வைத்து இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணி இரண்டு விராகனிடை பெருங்காயப்
பீரப்புலா பொரித்து பொடி செய்து சுடப் போட்டு இத்துடனே மூன்று சிறு பயறு மாதிரி
லேகங் கூட்டி காலமே ஒரு வேளை வெருகடிப் பிரமாணம் ஊரணம் போட்டு ஐந்து நாள்
ஏழு நாள் கொள்ளவும்.

குதத_கட்டுக்கு:-

நாழ முளை யிடித்துச் சாறு வாங்கி அந்தச் சாத்திலிடவும். ஆனை சாரில் பாப்
பாற முள்ளி சமூலமும் இடித்து தேங்காய் பிரமாணம் அதிலே கெச்சக் காய் மாதிரி
அவிழ்தம் வைத்து கொடுத்து மத்தியானம் மேல் மெய்ப்பு தண்ணீர் காட்டவும். குதிரை
சுலிச்சா எருமத் தயிரில் தேத்தாங் கொட்டை பிரமாணம் வைத்துக் கொடுக்கவும்.
மத்தியானத்துக்கு மேல் பொய்ப்பு தண்ணீர் காட்டவும். சன்னியும் சுரமும் கூடி வந்தா
கோழி முட்டை புளிசாய் வாங்கி வந்து வென்னீரிலவிச்சு வெள்ளம் புளி எடுத்துப் போட்டு
சட்டியில் சிகப்பு அம்புலி போட்டு சிறு தீயாய எரிவிட்டு கறண்டியால் ஊழாவி தைலமிறக்
கி உள்ளி தைல மிறக்கி பலம்.உ, உள்ளி ஏலம் பலம்.க, வேப்பெண்ணை பலம்.க,
இது மூன்றும் கூட்டி வெள்ளைக்கு மிளகு பிரமாணம் கூட்டி வூர்த்தி சந்தி மூன்று நாள் கொடுக்
கவும். தேன் முரிச்சு அதிலே கொடுக்கலாம். இஞ்சி சாற்றில் கொடுக்கலாம். வெள்ளை
ப் பண்டு தைலத்தில் கொடுக்கலாம். விஷநங்களுக்கு முளை மூலத்துக்கு பச்சைமிளகு
பொடி செய்து வெற்கடிராவில் நாளு பிரமாணம் வைத்து ஐந்து நாளைக்கொடுக்கால்
ஐந்து முறை கொடுக்கவும். விஷம் மண்டைக்கு மிளகு ஒரு துரு பிரமாணம் வேப்பெண்ணை
யிலாவது உமி நீரிலாவது குழைத்து கலிக்கமிட்டு முன் சொன்னபடியே உள்ளுக்கு கொடுக்க
வும். கன்னிவிட் மறந்து வீங்கிநல் கற்றுழஞ் சோறுவது சந்தனமாவது பசுந் தயிராவது
கன்னி வைத்துக் கட்டவும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் ரத்த மூலம் சீவு மூலம் இதுக்கு பசுவின் நெய்யில் விழுதில்
கொடுக்கவும்.

சர்வ சுரத்துக்கும் சலவை சைத்தியம் தலைப்பாரம் கை கால் முடைச்சல் இது
களுக்கு களுக்கு சுக்கு கசாயத்திலிடவும். சைத்திய வேகத்துக்கு சுக்கு கசாயத்திலிடவும்.
நருக்கு கசாயத்திலாவது ஆவரை கசாயத்திலாவது கொடுக்கவும். சுரம் இருமலுக்கு
கடுக்காய் மூன்றுக்கு ஒரு தரம் கசாயம் வைத்து அந்த நீரிலிடவும்.

குழந்தை பிள்ளைகளுக்கு மாந்தை குணங்கள் மயக்கம் உப்புசம் வலைஞ் சலங்கட்டு
இழுப்பு அக்கரம் கொம்மை மாந்தம் யிடி மாந்தம் என்னப்பட்ட குணத்துக்கும்
பசுவின் பாலிலாவது முலைப் பாலிலாவது சர்க்கரையிலாவது கறப்பன் சாத்திலாவது
பெரிய பிள்ளைகளுக்கு மிளகு பிரமாணமும் சிறு குழந்தைகளுக்கு பச்சை பயறு மாதிரி பிள்ளை
திட மறிந்து சவுபாக்கிய லேகியம் வைக்க சர்வ வியாதியும் தீரும்.

பேதி அதிகமானால் சிறு பிள்ளைகளுக்கு கஞ்சி நீர் புகட்டவும். காய்க்கு புளிப்பு
தவிர்க்கவும். நனிற் சுரத்துக்கு வசி சாத்திலிடவும். சர்வ குலைக்கு தேனிலிடவும்.
க்ஷயம் காசம் இருமலுக்கு கடுக்காய் கசாயத்திலிடவும். காக்கை வலி, மசல் வலி சர்வ
வலிக்கும் முசுமுசுக்கை கெச்சக் காய்ச் செடி சமூலம் வெள்ளப் பண்டு கட்டி காசயமும்
வைத்து அந்த கசாயத்திலிடவும். அரையாப்பு புண்ணுக்கு முலைச் சிலந்தி மேகறணம்
சந்து முட்டின ஆறாத புண்ணுக்கு சர்வ றணத்துக்கு சங்கங் குப்பி சாற்றிலிடவும்.
உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். தீராத கொடிய மேகத்துக்கு கொடிய மேகம் நீரொழுகும்
றணங்களுக்கு எள்ளும் உருந்தும் சரி கூட்டி அரைக்கால் படி நீர் விட்டு முப்பது நாழிகை
ஊறின நீரிலிடவும். சுருக்கு கல்லடைப்பி நீர்க் கடுப்பு அடைக்கல் எரிவு வெள்ளை மேகம்
இதுக்கு நீச்சுத் தண்ணீரில் ஆனை நெருஞ்சியை பிசைந்து அந்த நீரிலிடவும். இப்படி அந்த
அந்த வியாதி அறிந்து சரீர புஷ்டியு மறிந்து கஞ்சி நீரில் முதல் நாள் நால் மிளகு
மூன்று மிளகு பிரமாணம் வைத்து மறுநாள் ஒரு மிளகு பிரமாணம் பச்சை பயறு பிரமாணம்

பிரமாவம் இப்படி சரீர பக்குவ மறிந்து கொடுத்து வரவும்.

இடுப்பு வலி, மடைச்சல் கிறந்தி புண்ணுக்கு இலகுக்கு சங்கம் குப்பி பிரப்பன் கிழங்கு கசாயத்தில் கொடுக்கவும். பத்தியம் தப்பலாகாது.

பாலாண்ட லேகியம் :-

வட்டத் திருப்பி மனத்தக்காளி நெட்டை பிரமட்டை நீலி நாயுருவி நீரில்
முழங்கி நிலப்பனைக் கிழங்கு கோரைக் கிழங்கு, கோவை காவளை ஆடாதோடை ஆமணக்
கஞ்சு வாடாமல்லி, மலத்தாளி நிஞ்ஞு சிறுங்கி நிலையாவாரை கொன்றை முருங்கை கோடகசாலை
நகாகலிலும்பை நலந்தாளிவலம், பாகல் பெருமரப்பட்டை நாய் வேளை முன்னை முயல்மடை
முகத்தாரி புன்னை பறட்டை பழுத்த பாவட்டை அத்தி முருங்கை தும்பை துளசி மகத்தி
எருக்கு அத்தி ஆவாரை வேலிப் பருத்தி வெதுப்ப நடக்சி பாலை வெப்பாலை பாதிரி சங்கு
மாதளை கோங்கு மருமத்தை தாது மாதளை தழைத்த வல்லாரை காரை யிரண்டை
கண்டங்கத்திரி, ஆரை கடுகு அருகு வெள்ளறுகு வாழை செருப்படை விழுதி விழுதலை தாழை
தண்ணி முட்டான் கிழங்கு புன்னை புல்லாந்தி பெண்ணுங்கள்ளி சென்னல் சன்னல் சித்திரசம் பட்டை
வேளை முக்கா வேளை விசிறி தழுவை பூளை செருப்படை பூனைக்காஞ்சொறி என்று கல்லுருவி
எருளி எலுமிச்சை முள் த் தாழை முடக் கொத்தான் வேர், நெல்லி கீழா நெல்லி, நெய் சட்டி
பனிச்சை மல்லி தேள் கொடுக்கு பறங்கி பேய்ச்சுரை தள்ளி யெலைக் கள்ளி கையாந்த கரைகள்
கள்ளிதகரை குரா யெலிப் பட்டை சீந்திலை சீந்தில் சிலந்தி நாயகமா முடற வெத்திலைக்
கொடி வேர் வெள்ளைக் காக்கணன் ஆட்டாங் கொடியோட முக்குறங் கிழங்கு, காட்டா மணக்கு
கழுதைப் பண்டு, அலரி மந்தாரை ஆதண்டம் சிறு கிடப்பை சிறுவைப் பட்டை பேய்புடல்
பெருமரம், பேய்ப்பீர்க்கு அரை வேர் ஆலிலை தாமரை ஆகாசத் தாமரை வேலமனை ஊமன்
வேர் வெட்டி வேர் தகரை மாவிலிங்கை நஞ்சு மறு விஷ மூங்கில் பவு அரசு புங்கு செவ்வகத்தி
கருவேப்பிலையோடு கடம்பு காவளை படு தாமரை குட்டிப்பிராய் முளகறனை கத்தாழை
பெருங்கிளா சிறுகிளா முத்தாரை வெள்ளாரை முகட்டு நாச்சி வளர் புலி நடக்சி.
வெள்ளங் குறச்சி யளாவிய வசளை ஆனை பசரை தென்னம் வேர் பனம் வேர் சிவனார் வேம்பு
வேம்பு புன்னெரித்தருயும் பொன்னுவாரை வில்வம் வேரும் வேங்கைக் கொழுந்தும் கல்லாம்
வேர் கரும் நொச்சி இலையும் அச்சம் கறளை ஆடு தின்னைப் பாளை பச்ச பயறு பவள
காச்சி காஞ நெரிஞ்சி கடுப்படைக்சி பாதாள மூலி பழுத்தி குளித்தி நரிப் பயறுடன் நறுந்
தாளி முன்னி ஆகாச கெருடன் அளறு செக்கொவி குமன் இத்தி சங்கங் குப்பி சாறு வளை
செறுங் கொட்டை செவி முள்ளங்கி மல்லிகை நந்தியா வட்டம் பேயத்தி அகத்தி நன்னாரி
அம்மாம் பச்சரித் தாளி சென்னாரி செந்துயுருவி நெக்கிலி ஆச்சாம் நீர் வத்தாதேக்கு
கருங்காலி, கடுங்கொல நிமயும் அல்லி யுடுப்பை அளறு மெ கன் கல்லுருவி சேம்பு கபாலயிறக்கி
நலைடுக் காலி நத்தைப் பண்டு என்டு கடுக்காய் பிரப்பங் கிழங்கு பிலா மரப்பட்டை, குற்
பனையன் கோபுரந் தாங்கி மெத்தப் பிருகி விடத் தேரி விசிரி கொட்டிக் கிழங்கு குமர்ந
வெள்ளறுகு வழுக்ஞை சிராந்தி விழுதி சிவதை நாமந் தரித்த நாவில் படாத பூமியிலெழுந்த
பூண்டு வகையெல்லாம் வன்மையாய் வெட்டி வகைக்கொரு பலமாய் நிலய நீருசில் நிகத்தே
கலந்து பாய் மேல் அகலப் பரப்பியே உலர்த்தி ஆயவே யெடுத்து அடைத்தொரு
சாலில் நேயமாய்ப் பூசை நிலைமையாய் செய்து அன்பாய் யிடித்து அடவுடன் சூரணமாய் யிப்ப
மாய்ச் சோதித்தெல்லா மருந்தும் கடைத் திரவியமும் கைக்குடன் வாங்க வாயிலுல் சொல்
வேன் வகையுடன் கேசும் திப்பிலி கடுக்காய் செவியம் தம்பளுகடிகம், சுகமுள்ள மோடி கொற்ற
மல்லியும் கோரோசினை சாதிக்காயும் தானிக்காய் திருகுப் சாதிபத்திரி காசுக் கட்டியும்
கெண்டு ச்க்காய் வெர்தியம் சீரகம், மிளகுடன் சுக்கும் அக்கலாக் காரம் அரிதாரம்
சமம் சுக்கு வெண்காரம் சுருக்குள்ள காயம், திப்பிலி மூலம் சேருங்கொட்டை சர்க்கரை
வெல்லம் சடாமாங்கிஷமும் மஞ்சள் வாய் விளங்கம் வசம்பு, கற்கண்டு,. யிஞ்சி வெங்காயம்
எலுமிச்சம் பட்டை அரக்கு நீலம் ஆயிலியப் பட்டைமறத்தாளம் பட்டை மரேசிலை கோஷ்டம்
நேர்வாளத்துடன் நீற முற்றும்.

ஏலம், லவங்கம், யீச்சம் பழமும் செண்பக விரையும் சேமாங் கழலம் பறங்கிப்

பட்டை பச்சிலை கோஷ்டம் குசுமப்பூவும் கொடுக்காய்ப் புளியும் சதகுப்பி சங்கும் சாம்பிராணி கற்பூரம் மதாரி கஸ்தூரி மிருதார் சிங்கு குங்குமப்பூவும் கருங் குங்கிலியம், கருஞ் சீரகம் பெருங்காயம் தேனும் பொடி முற்று சந்தனம் குட்டித் தக்காளி பனங் கொட்டை செம்முள்ளி வெள்ளுள்ளி வேதாரிப் பட்டை வெள்ளைப் பூண்டு மது சலவை மிளகு மருட்டி மொர்க்கு மையிச் சரிஊஞ்சி முல்லை மற்றுமனேகம் வகைக்கொரு பலமாய் பத்தியாய் வாங்கி பலகை மேல் உலர்த்தி வெட்டு மருந்துடன் திட்டமாய்ச் சேர்க்க கட்டளையாயொரு கல்லுறல் தனிலே கருத்தட்டளித்தொரு கறண்டியால் தோண்டி சுத்தமாய் முடாவில் சோதித்தெடுத்து வயிறவர் பசை வன்மையாய் செய்து ரவியில் வைக்காமல் நல்முடன் யெடுத்து வெட்டுமருந்துடன் திட்டமாய்க் கலந்து தேனுடன் ஆன நெய் சீனி சர்க்கரையும் வாழைப் பழமும் மாட்டாவின் பாலும் கூட்டிய லேகம் குணமுடன் செய்து விக்கினேசுபரனை வேண்டியே தொழுது உள்ளுக்குக் கொள்ளப் போம் வகை ரோகம், வாத பயித்தியம், பித்த காசம், சீதக் கழிச்சல், சிறந்த நீர்க் கட்டு, மலக்கட்டு, மூதிர கிரிசம், நீரழிவு காசம் திசு நிறந்த பிளவையும் மேக மிருபத்தொன்றும் மஞ்சொரி நண்ணும் மண்டை குலைவாதக் குரோதம் பித்த சன்னி பிடரி யிசுப்பு மற்று குடைச்சல் குன்ம குலையும் வயத்திலெரிப்பும், வறக் காமாலையும் பிஞ்சு வெட்டை பீழிக்கன் யீளை வீரிய விர்த்தி வேரி வோக்காளம் சேற்க்குட்டு ரோகம் செவிப்புழு மேச்சல் பாரிச வாய்வும் பசு சிறகும் வாய்வும் இப்படி வியாதிகள் எல்லாம் அகன்று தப்ப தவறுமல் சாதிச் சீராகல் காயமும் வச்சிர காயமும் நேசமாய்க் கொள்ள நிலமையதாமே.

<u>சிலிங்கட்டுக்கு எண்ணை</u> :-

சீரகம் பலம்.௫, ஏலம் பலம்.௫, திப்பிலி பலம்.௫, கோஷ்டம் பலம்.௫, அதிமதுரம் பலம்.௫, லவங்கம் விராகனிடை.௧, உள்ளி பலம்.௰, கருநொச்சி ரசம் பலம். 1/2 செம்முள்ளி ரசம் பலம். 1/2, விளக்கெண்ணை படி.௧ குறை மருந்தெல்லாம் சூரணம் பண்ணி எண்ணை காய வைத்து அதில் பசுரும் கடைச் சரக்கும் உள்ளியும் ஈர வெங்காயமும் முளை வாங்கி இரண்டு பலம் கூட்டி ஏகமாய் எண்ணையில் போட்டு பொன்னிறமாக வருகிற போது இறக்கி வைத்துக் கொண்டு தாய்க்கும் பிள்ளைக்கும் கொடுக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

சீதம் விழுந்தால் உப்பு போட்டு கொடுக்கவும். எண்ணை செலவழிந்தால் மறுபடி எண்ணை விட்டுக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

<u>இதுவும்</u> :-

விஷ்ணு காந்தி ரசம் படி. 1/2 கத்தாழை சாறு படி. 1/2 கடுக்காய் பலம்.௧, செங்கத்தாரிப் பட்டை பலம்.௧, விளக்கெண்ணை படி.௧, எண்ணையும் பசரும் மருந்துங் கூட்டக் கூட்டி காய வைத்து பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு கறண்டி. எண்ணை. கொடுக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும்.

<u>இதுவும்</u> :-

விளக்கெண்ணை படி.௧, பெருந் தும்முட்டிக் காய்.௨, ஈர வெங்காயம் படி.௧, கத்தாழை மடல் பலம்.௧, கடுக்காய் பலம்.௰, கருஞ்சீரகம் பலம்.௧, கடுகுரோகணி பலம். ; சிலந்தி நாயகம் ஒரு பிடி, சென்னி வல்லாரி இலை, எருமுட்டை பீநாரி வேலி (வெற்றுப் களிப்பி) விறக்கி விறக்கி எண்ணை வடித்து வைத்துக் கொண்டு மூன்று நாளைக் கொரு தரம் ஒரு ~~[illegible]~~ கரண்டி வார்க்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும்.

<u>மாந்தை வலிக்கு</u> :-

குட்டி பிலா வேர் கொண்டு வந்து மேல்ப் பட்டையை நசுக்கிக் கொண்டு யித்துடனே வெங்காயம் பலம்.௫, உள்ளி பலம்.௮, அரிஞ்சு விளக்கெண்ணை ஒரு படியில் கலந்து கொதிக்க வைத்து கடை மருந்து ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கடுக்காய், சுக்கு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, அக்கராகாரம், நவாச்சாரம் இது வகைக்கு பலம். இது எடை கூட்டப் போட்டு எண்ணையை பதமாய் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு

பருத்தி துவசி முருங்கை வெண்நொச்சி நாசி பொடுதலை கொலத்துகரை கொள்ளுக் காவளை
மாத்தக்காளி நிலாவாரை ஆக வகை பதினெட்டும் இடித்து சாறு பிழிந்து கொண்டு அந்தச்
சாற்றில் ஈர வெங்காயமும், கத்தாழைச் சோறும் பெருந் தும்முட்டிக்காய் மேல் தோல்
சீவி உள் விதையும் வாங்கிப் போட்டு யிடித்து எண்ணெயில் கலந்து கொதிக்க வைத்து
கொதி வந்த பிறகு சாறு விட்டு பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு கடுக்காய் கடுகுரோகணி
கருஞ்சீரகம் இது மூன்றும் பொடி பண்ணிக் கூடப் போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திலிரண்டு நாளை
க்கொடுக்கால் ஒரு கரண்டி உள்ளுக்கு வார்க்கவும். --------பாலபேர்க்கு சுத்தி
கொடுக்கவும். மாந்தை தீரும். 6.3.63.

ஈர வெங்காயம் களி----கடுக்காய் அதிமதுரம் வெளிச்சப் பிசின் வசம்பு
பனைக் கிழங்கு, கத்தாளைச் சோறு, ஓரிலைத் தாமரை சிறுகீரை வேர் இது வெல்லாங் கட்டி
கெந்தகம், நாபி மலேசிலை இவ் வகைக்கு விராகனிடை.க, சுத்தி பண்ணி பொடி செய்து
கூடப் போட்டு ஒரு கொதி வந்த பிறகு இறக்கி வைத்துக் கொண்டு பிள்ளைகளுக்கு அரைக்
காசிடை வார்க்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி புகை கவிச்சு ஒன்பது நாள் விட்டு விடவும்.

<u>பாஷாணம் முறிக்கிறது:-</u>

ரசம் பலம்.க, கல்வத்திலிட்டு மஞ்சள் பொடியிலும் ஒட்டறை பொடியிலும்
தனித் தனி மூன்று நாழிகை மத்திக்கவும். பிறகு கத்தாளஞ் சோறு தண்ணி சந்தனம், குள்ம்பு
செம்பருத்திப் பூ ரசம், வெத்திலை ரசம், படுபாகல்ங்கை ரசம் அழிஞ்சு இலை ரசம்
அம்மான் பச்சிலை ரசம், கையாந்த கரை இலை ரசம், சாறு வளை இலை ரசம்
கொன்றைப் பட்டை கஷாயம் இப்படி வகை வகைக்கு மூன்று நாழிகை சுத்தி பண்ண
ரசம் சுத்தியாம். அந்தரசம் சகலத்துக்கும் கட்டலாம்.

<u>வெள்ளைப் பாஷாணம் சுத்தி:-</u>

சிறுகச் சிறுகத் தரித்து துணியில் முடிந்து ஒரு குடுவையில் சுண்ணாம்பு
தண்ணீர் விட்டு டோலாந்திரமாக கட்டி அறுபது நாழிகை எரித்து ரசம் பலம். பசுவின்
பாலிலாவது அந்தப்படி தொங்க விட்டு அறுபது நாழிகை எரிக்க சுத்தியாம்.

கெவுரி பாஷாணம் பொடி பண்ணி சீலையில் முடிந்து பசுவின் பாலில் போட்டு
முப்பது நாழிகை சூரிய புடம் வைக்க சுத்தியாம். நெல்லிக்காய் கெந்தகம் நெய்யில் உருக்கில்
ஏழு விசை பாலில் சாய்க்க சுற்றியாம். பசுவின் கோமியத்தில் போட்டு பதினைந்து நாழிகை
வெய்யிலில் வைத்து எடுத்து நிழலில் வைக்கச் சுத்தியாம். பருத்தி இலை ரசத்தில் பதினைந்து
நாழிகை ஊறப் போட்டு எடுத்து ஆமணக்கு எலையில் சுருட்டி உமிக் காந்தலில் சற்று நேரம்
புட மிட்டெடுக்க சுத்தியாம். எருக்கம் பாலில் மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு எடுத்துப்
பசுவின் பாலில் விட்டுக் கழுவி உலர்த்தி வைக்கச் சுத்தியாம்.

<u>பாஷாணங்கள் சுத்தி:-</u>

<u>சாதிலிங்கம் சுத்தி:-</u>

பொடி பொடியாய்க் கத்தரித்து சிப்பியில் போட்டு எலுமிச்சம் புளி விட்டு பதினைந்து
நாழிகை ஊறப் போடவும். முலைப் பாலில் பதினைந்து நாழிகை ஊறப் போடவும். சாதிலிங்
கம் சுத்தியாம். முலைப் பாலில்லாவிட்டால் எலுமிச்சம் புளியில் ஒம்பது நாழிகை ஊற வைக்கச்
சுத்தியாம். அரிதா

<u>அரிதாரம் சுத்தி:-</u>

பணம் போலே வெட்டி ரெண்டு மடிப்புச் சீலையில் பொட்டணங் கட்டி டோலேந்
திரமாகப் பசுவின் கோமியத்தில் ஒரு நாள் வைக்க சுத்தியாம்.

காடியில் ஒரு நாள் வேக வைத்து எடுக்க சுத்தி.

பசுவின் பாலில் ஒரு சாமம் சுண்ணாம்பு தண்ணீரில் ஒரு சாமம் இரு சாமம் வேக வைத்து
உலர்த்தி வைக்க சுத்தியாம்.

மலேசிலையைப் பணம் போலே வெட்டி துணியில் கட்டி வெள்ளாட்டுக் கோமி
யத்தில் நனைய டோலேந்திரமாக மூன்று நாள் எரித்து எடுத்து சுத்த தண்ணியில் கழுவி

உலர்த்திக் கொள்ள சுத்தியாம்.

துத்தம் சிறுக நறுக்கிப் பொடி பண்ணி சீலையில் முடிந்து நாய் மூத்திரத்தில் ஒரு சாமம் ஊற வைத்து பசுவின் கோமியத்தில் இரண்டு சாமம் டோலேந்திரமாக மூன்று நாள் எரித்து எடுத்து கழுந்து தண்ணியில் கழுவி உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாம்.

நேர்வாளம் உடைத்துப் போட்டு வாங்கிப் போட்டு தண்ணீரில் கால் நாழிகை ஊற விட்டு எடுத்து முளை வாங்கிப் போட்டு எருமைச் சாணியில் கால் நாழிகை கொதிக்க வைத்து பிறகு தாழை மடலில் உள்ளே வைத்து உமிக் காந்தலில் கால் நாழிகை வைத்து எடுத்து சட்டியில் பால் விட்டு சிறு தூரை வைத்து சட்டி வாய் துணி கட்டி அதின் மேல் சிறு தூரையை வைத்து அரைக்கால் நாழிகை எரிக்கவும். துவாரையிலும் இந்தப்படி எரிக்கவும். வெந்த பிறகு எடுத்துக் கழுவி வைத்துக் கொள்ளவும் சுத்தியாம்.

<u>பாஷாண சுத்தி:-</u>

கடுககாய், தானிக்காய், முள்ளி வேர், நெல்லி சட்டு இது நரிக்கி சட்டியில் போட்டு நால மானம் நீர் விட்டு நாபியை முடிந்து டோலேந்திரமாக எரிக்கச் சுத்தி.

சாதிலிங்கம் முருக்கன் சாத்தி மூன்று தரம் தோய்சு உலர்த்திக் கட்டிக் கொள்ளவும்.

எலி பாஷாணம் கெவுரி பாஷாணம் இது இரண்டு பெரும் பாகல் காயைத் தோண்டி அதில் வைத்து அதின் மேல் விரல் கனம் சாணி அப்பி இருபது முட்டையில் புடம் போட்டு எடுக்கச் சுத்தியாம்.

சாதிலிங்கம் தண்ணி விட்டு அரைத்து அடை போல் தட்டி சிறு ----ரகத்தில் பசும் பால் விட்டு சட்டி வாய் கட்டி அதின் மேல் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து பிட்டு போல வேக வைத்து எடுக்க சுத்தியாம்.

<u>எலி பாஷாணம் சுத்தி:-</u>

சீலையில் முடிந்து ஒரு பானையில் கரைத்து பானை வாயை கட்டி ---- போல் சுத்தியாம். பசும் பாலில் நாபியை அரைத்து சுட சுத்தியாம்.

கெந்தகம் பானையில் இரண்டு படி மோர் விட்டு பானை வாயைக் கட்டி பொன்னுங் கன்னியும் ---ரைடி பிடித்து அதின் மேல் வைத்து மேல் சட்டி மூடி எரிக்க சுத்தியாம்.

வெங்காரம் எருமைச் சாணியில் கழுவி கரண்டியில் வைத்து எரிக்க சுத்தியாம்.

~~நாகம் சுத்தி:- சாணம் சுத்தி முறை முற்றும்.~~

**

<u>தாம்பிர பற்பம்:-</u>

தாம்பிரத் தகடு யீசலிறகு போல் தட்டி காய்ச்சி வென்னீர் தண்ணீரில் மூன்று தரம் துவைச்சு கத்தாழைச் சாத்தில் மூன்று தரம் இலந்தை சாத்தில் மூன்று தரம் துவைச்சு மறுபடி கல்லுப்பு அரைப்படி குடுவையில் போட்டு நல்ல பாம்புக் கண்டம், நார்த்தங்காய் மாதிரி அரிந்து அதில் போட்டு வைக்க தண்ணீராகும். அந்த நீரில் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை.க, ரசம் விராகனிடை. 1/2 இது இரண்டும் அந்த உப்பு நீர் விட்டு சாமமரைத்து தகட்டுக்கும் பூசி ஒரு சொப்பில் வைத்து சீலை மண் செய்து காட்டு முட்டையில் புடம் போட பற்பமாகும். அந்த பற்பம் ஒரு பணவிடை உள்ளி தயிலம் தேன் இஞ்சி சாறு நல்ல வெல்லம் இதுகளிட தீராத வலி மன்மம் தீரும். பசுவின் பால் கூட்டவும்

ஒரு குறட்டைக் கிழங்கு காவு தும்பை வேர் சாரணை வேர், கொடிவேலி வேர் செங்கத்தாரிப் பட்டை, பெருங் குரும்பை வேர், அகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் உள்ளி வசம்பு சீரகம், மிளகு கடுக்காய் வகைக்கு பலம்.க, கருஞ்சீரகம் பு சித்தரத்தை பேரரத்தை, திப்பிலி திப்பிலி மூலம், கடுகு, வெந்தியம், சந்தனம், செ.வலலிக் கொடி, சிறு நாகப்பூ, பிதிர் ரேணி, அதிமதுரம் இது வகைக்கு பலம். , வேப்பெண்ணை உ, நல்லெண்ணை உ இதுக்கு வயண்ம் வனமூலிகை எல்லாம் ஒரு பானையில் போட்டு பதக்கு நீர் விட்டு நாழியாகக் காய்ச்சி இறுத்துக் கொண்டு தைலம் வழுகவும்.

இதற்கு தீரும் வியாதி பித்த சன்னி, முக வாதம், கண்நோவு, பவுத்திரம் வியாதி எல்லாம் தீரும். இதற்கு இச்சா பத்தியம்.

சன்னி வாய்வுக்கு:-

நா ரு வருஷத்து வேப்பம் பட்டை கொண்டு வந்து கத்தரிச்சு ஒரு பானையில் உள்ளி பலம்.ரு, மிளகு பலம்.க, கருஞ்சீரகம் பலம்.க, திப்பிலி பலம்.உ, இது வெல்லாம் வேப்பம் பட்டையுடனே கூடப் போட்டு நொச்சித் தழையாலே பானை வாய் மூடி மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து குழி வெட்டி காட்டு விராட்டி போட்டு தயிலம் இறக்கிக் கொண்டு காசளவு உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். மேலுக்கு பூசவும். சகல சன்னியும் தீரும்.

தலை நோவுக்கு மருந்து:-

நல்ல வேளை பற்படாகம் இலுப்பை புண்ணுக்கு ----சி நசியம் விடவும். வேளை ரசம் கிடையாவிட்டால் முலைப் பாலில் இதுகளைப் போட்டு மறுபடி சுக்கு பொடி பண்ணி மாத்திரை பாகம் ஊதவும். வலி நிற்கும்.

மாந்தைக்கு:-

ஒரு தலை உள்ளிப் பூண்டு பலம்.வ, மோடி பலம்.வ, வசம்புத் தேறு.க, மிளகு.யரு, ஈ வவளங் கொழுந்து வேலிப் பருத்தி சமூலம் சார்வளி சமூலம். குப்பை மேனி சமூலம், நாய்வேளை சமூலம் இது வெல்லாங் கூட்டி நெய் விட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து தாய் முலையிலும் பிள்ளைக்கு நாவிலும் தடவினல் மாந்தந் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

நரம்பு சிலந்திக்கு மருந்து:-

ரசம் விராகனிடை.½ கொண்டு பொடுதலை சாத்தில் முரித்து வெத்திலைக்கு தடவி புண்ணின் மேல் வைத்து கட்டி நாலா நாள் அவிழ்த்துப் போடவும் புழு விழும். இது கை கண்டது.

பல் நோவுக்கு மருந்து:-

கருவூமத்தம் வேரும் கெந்தகமும் இது இரண்டும் சரியாய்க் கூட்டி அரைத்துக் குழப்பி ஒரு சீலையில் தடவி திரியாகத் திரித்து விளக்கில் கொளுத்தி சட்டியில் பிடிக்க தயிலம் விழும். அந்த தைலம் பல் நோவுக்கு வெத்திலையில் தடவிச் சாப்பிடவும் பல் நோவு தீரும்.

விஷத்துக்கு:-

வெள்ளைக் காக்கணன் வேரும் இலையும் பூவும் முசுமுசுக்கை இலையும் அதின் வேரும் வெத்திலையுங் கூட்டி பாலிலரைத்து கொடுக்க எல்லா விஷமும் முறியும்.

ஸ்தனம் பெருக்க:-

தவசு முருங்கை இலையை எண்ணெயில் காய்ச்சி வடித்து குடிக்கவும் ஸ்தனம் பெருக்கும். மழுப்பும். உடம்பு பெருக்கும்.

Not required

கீரை புழு வுழ:-

பிரண்டை வேரும் முருங்கை வேரும் கூட்டி அரைத்து காடியில் காய்ச்சி கொடுக்க கீரைப் புழு விழும். மேல் தொடர்ச்சி யில்லை..

பின்னுள்ள சில ஏடுகளில் உள்ள மருந்து முறைகள் சில:-

மாலை கண்ணுக்கு:-

எருக்கம் பஞ்சில் கள்ளிப் பால் தோய்த்து உலர்த்தி திரியாகத் திரித்து பசுவின் நெய்யில் விளக்கேற்றி மையைப் பத்த வைத்து அந்த மையைக் கண்ணிலிட மாலைக் கண் குணமாகும்.

அரையாப்புக்கு:-

வாய் பேசாமல் பசுவானைக் கும்பிட்டு நாயுருவி இலையைப் பரித்து நசுக்கி மறு பாகமாக உள்ளங் காலில் அப்பித்து முக்கா திறங்கென்று சொல்லிப் போடவும். அரையாப்புத் தீரும்.

<u>மருந்தீட்டுக்கு:-</u>

சுத்த கருந்தாட்டு பாலில் கால் படியில் ஒரு மிச்சம் புளியில் பாலில் கலந்து குடிக்க மருந்தீடு முறியும்.

not clear

<u>அக்கினி மூல சூரணமாவது:-</u>

கானய்யா சுக்குடன் மோடி திப்பிலி, செவியம், தும்பறுஉட்டகம், குருசானி ஓமம், பக்குவகான சூரணம் வசம்ப, சீரகம், பறங்கிப் பட்டை, மிளகுடன் ஓமம், கக் கருஞ்சீரகம், வெ பாலரிசி, தக்க திப்பிலி மூலம் கானிக்காயோடு அக்கலகாரம், நிலவேம்பு, அதிமதுரம், பக்குவமான பெருங்காயம் பார்ப்பார முள்ளி வாய் விளங்கம், மரமஞ்சள் கோஷ்டம் வளையலுப்பும் காயந் நெல்லிக் கடுக்காய் சிவதை. வேரும் கார் போகரிசி, தாயென்ன தோர் ஏலம் முத்தக் காசம் சாதிக்காயும், தேயும் சித்திர மூலம் சாபத்திரி சித்தரத்தை வட்டத் திருப்பி சயிந்திர லவணம் கல்லுரம் வகைக்கொரு பலமாய் அக்கினி முப்பதில் மேலீரக்கும் மூலிரண்டும் வனமூலிகை யிப்படியே பலமரை வகையும் யிருபத்தொன்பது வகையும் சூரிய புடமாடியே சோதித்தெடுத்து கோரிக்கையாக நாடியே குழியுரலில் வாரிய தனைக் கட்டியே வரிசையாக நாழி யிருவர் கூடியே நயமாக வகையுடன் இருவர் கூடி இடித்துக் கொண்டு வரிசையாக வகையுடன் அதனை சோதித்தெடுத்துக் கொண்டு குடிட்டமாக அகயுடன் மூவிரல் நன்னி லெடுத்துக் கொண்டு அரங்கை தன்னில் மிகையது கூட்டி உள்ளே கொண்டால் பலமென்ன மிக மீதில் சொல்வேன் வாத சுரோகம் என்பத்தாறும் வகையுடன் அக்கினி நியமாகும் சீதளம் போகும் தீபனமாகும் சென்மமும் வசீகரமி சென்மமுமாமே. அக்கினி மூல சூரணமாவது காணய்யா.

<u>சன்னிக்கு கலிக்கம்:-</u>

ரசம் நாபி, கெந்தகம், வெங்காரம், திப்பிலி, மாசக்காய், அரிதாரம், அப்பிரகம், வெள்ளைப் பாஷாணம், கெவுரி பாஷாணம் தொட்டி பாஷாணம் இவை களெல்லாம் சுத்தி பண்ணி சமனுக்கு கூட்டி கையாந்த கரை சாறு விட்டு நாளரைத்து ஒரு கலசத்திலிட்டு சீலை மண் செய்து மக்குட புடம் போட்டு எடுத்து வெள்ளாட்டுப் பிச்ச விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி அனுபானம் அறிந்து உள்ளுக்குங் கொடுத்துக் கலிக்கமிட பதிமூன்று வகை சன்னியும் தீரும்.

<u>மாத்திரை கொடுக்க கசாயம்:-</u>

சேரும் பட்டை முத்தக் காசம் நல்ல பாலை வேர், கெந்தகம் சமனுக் கூட்டி கசாயமிட்டு இந்த மாத்திரை கொடுக்க சன்னி தீரும்.

<u>மாந்தைக்கு எண்ணை:-</u>

அளிஞ்சிப் பட்டை பலம்.ரு, முடக் கொத்தான்இலை, சங்கங் குப்பி இலை, எருமட்டை பீநாறி சங்கிலை சிறுவழுதலை வேர், ஊசங் கொழுந்து கஞ்சாங் கோரை, கொட்டைக் கரந்தை கருநொச்சி இலை சார், வளை கருஞ்சீரகம். கார்போக அரிசி, தீரடி முந்த வசம்பு உள்ளி ஈர வெங்காயம் இதை வெல்லாம் கூட்டி இடித்து விளக்கெண்ணை நாழி கொதிக்க வைத்து அதிலே இந்த மருந்தெல்லாம் எண்ணையில் போட்டுப் பதத்தில் இறக்கி பிள்ளைகளுக்கு வார்க்கவும். பத்தியம் கடின.

<u>மேகத்துக்கு எண்ணை:-</u>

விளக்கெண்ணை சேர்.க, வெங்காயம் ரசம் சேர்.க, ஆகாசத் தாமரை ரச சேர்.க, இவை மூன்றும் எரிக்கிற வயலம் கருஞ்சீரகம் விராகனிடை.க, ஏலம் விராகன்.க மிளகு விராகன்.க, சீரடிமுந்த விராகனிடை.க இவை நாயம் பொடி செய்து முன் பதமும் எண்ணையும் அடுப்பில் வைத்து பதத்தில் காய்ச்சிக் கடை மத்தங் கூடப் போட்டு பக்குவத்திலிறக்கி ஒரு கரண்டி எண்ணை உள்க்கு கொள்ளவும். உப்பு, புளி விடவும்.

<u>மூல முறைக்கு:-</u>

புநாகம் விராகனிடை.க, எருக்கம் பழுப்பு மூன்று இலை வெற்றிலையில் மடித்து மூன்று நாள் கொடுக்க முறைக் காச்சலும் குளிர் காச்சலும் நிற்கும். உப்பு

சூலை நோவுக்கு:-

திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, ஓமம், சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குரோசாணி ஓமம், பெருங்காயம், வெள் வெங்காயம் இது வகைக்கு விராகனிடை.க, பறங்கிப் பட்டை விராகனிடை.ரு, கடைச் சரக்கெல்லாம் இடிம் வறுவாக வைத்துப் பறங்கிப் பட்டை கூடப் போட்டு சூரணம் பண்ணி ஒரு சட்டியில் பசுவின் பால் வார்த்து வேடு கட்டி அதின் மேல் வெற்றிலை பரப்பு அதின் மேல் முன் சூரணம் வைத்து மேல் சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து சிறு தீயாய் எரிய விட்டு இறக்கி உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு விராகனிடை மாதிரி சாப்பிடவும். சூலை நோவு தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சுரக் குளிகை:-

உத்தாமணி வேர் பலம்.க, மிளகு பலம்.க, சுக்கு பலம்.க, சிறு திப்பிலி பலம். உப்பு பலம். , எருக்கம் பழுப்பு பலம்.க இதையெல்லாம் இள வெந்நீரில் அரைத்து கடலை மாதிரி குளிகை செய்து நிழலிலுலர்த்தி காச்சல் குளிருக்கு வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கவும். காச்சலும் குளிரும் மாறும். ஒரு உருண்டை ஈச்சவேலை இலை யிடித்து பிட்டு வைத்து பிழிந்து அந்த கசாயத்தில் வேளை கொடுக்கவும். சன்னிக்கு உடாதோட்டை சாத்தில் கொடுக்கவும். பத்தியம் கடுசாயிருக்கவும்.

வயிற்று நோவுக்கு:-

சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், மாதளங்காய் ---- இது சரியாய் கூட்டி பொடி செய்து பனை வெல்லம் பாகு காய்ச்சி இந்தப் பொடியை அதில் போட்டு லேகம் பண்ணி கெச்சைக் காய் மாதிரி சாப்பிடவும். சூலை தீரும். வயிற்று நோவு தீரும். பத்தியம் கடினம். சாரவேளை சமூலம் பேருமுட்டி வேர், சிற்றா முட்டி வேர், நெரிஞ்சில் வேர், பேய்ப்புடல், விஷ்ணு காந்தி, கண்டங்கத்திரி நாய்வேளை பர்ப்பாடகம், பொன்னாங்கன்னி, நாயுருவி இது கூட்டி சுக்கு கடுக்காய், திப்பிலி கூடப் போட்டு இரு நாழி தண்ணீர் விட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்று நாள் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும். பதினெட்டு கு----மமுந் தீரும்.

* மேல் உள்ள மந்திரம் வசியம். விடப்பட்டன.

****

சு.ச:6.3.63.

Completed verification
on 17-5-63.
Total 30 (thirty) Pages
[signature]
17-5-63

122